



ほけんだより

進級おめでとうございます！新しいスタートにワクワクしたりドキドキしたり、皆さんの心に今、色々な気持ちがあると思います。だれかに今の気持ちを伝えたくなったら、もしよかったら私にも教えてくださいね。皆さんのどんな気持ちも大切です。一緒に気持ちよくスタートしていきましょう。どうぞよろしくお願いいたします。

自己紹介させてください。私は保健室の先生をしている田中恭子といいます。皆さんに会えるのをとても楽しみにしていました。どうぞよろしくお願いいたします。



**保健室は
こんなところです**

健康診断をして、体の成長や
病気がないかを調べます。



けがをしたときに、
応急手当をします。



健康や体について
勉強することができます。



臭いが悪いときに、決められた
時間、ベッドで休めます。



こまったことや、悩みことなどの
相談にのります。



4月には健康診断がたくさんあります。

4月の予定				7日(金) 始業式
10(月) 入学式	11日(火) 給食開始(2~6年生)	12日(水) 身体測定・視力・聴力検査	13日(木)	14日(金) 給食開始(1年生)
17日(月)	18日(火)	19日(水) 尿検査	20日(木) 尿検査(予備日)	21日(金) 心電図検査(1年生)
24日(月) 歯科検診	25日(火) 眼科検診	26日(水)	27日(木)	28日(金) 耳鼻科検診

5月の予定 10日(水) 尿検査2次・1次未提出者 11日(木) 13:30~内科検診



ないか かみやせんせい 内科：神谷先生	し か ふるたせんせい 歯科：古田先生	じ び か つるさせんせい 耳鼻科：鶴迫先生	がんか やさかせんせい 眼科：矢坂先生	やくざいし かみやせんせい 薬剤師：神谷先生
------------------------	------------------------	---------------------------	------------------------	---------------------------

保護者の皆様

ご進級おめでとうございます。

今年度より着任いたしました田中恭子と申します。

お子様が心も体も元気に生活していただけますよう、様々なサポートをさせていただきたいと思っています。
そのために以下のことにご協力いただけると幸いです。どうぞよろしくお願いいたします。

○万が一のときのために、着替えの貸し出しをしています。洗濯をしてから返却をお願いします。

＊下着や靴下の替えをランドセルに準備されることをおすすめします。

○学校でけがをして医療機関にかかる場合は、家庭連絡をさせていただきます。医療機関にかかった場合は、日本スポーツ振興センターの給付が受けられます。手続きを行いますので、お知らせください。
スポーツ振興センターの掛け金は460円です。後日、担任よりお知らせします。

○欠席や遅刻をされる場合は、必ず朝、保護者の方が学校にご連絡ください。

○朝の健康観察について

体温、風邪症状の有無などを健康観察表に記入をお願いします。朝、担任に提出してください。

○保健関係の書類について

保健調査票を記入していただき、11日(火)までにご提出ください。

○健康診断について

4月～各種健康診断があります。結果については、検診終了後お知らせします。受診が必要な場合は、早めの受診をお願いします。結果は学校までお知らせください。

欠席されると、保護者の方に学校医さんの方に受診していただくことになります。

○歯みがきについて

昨年度は感染予防のため歯磨きを止めていましたが、今年度より歯磨きを再開させます。そのため、給食が始まる際に、歯みがきセットを持たせてあげてください。どうぞよろしくお願いいたします。

何か心配なこと等ございましたら、お気軽にお伝えください。

一緒に考えさせていただけるとありがたいです。

どうぞよろしくお願いいたします。

