

# 中花たちばな

『夢や目標に向かい、自分とふるさとの未来を切り拓く子』

豊岡市立豊岡南中学校  
学校だより  
令和6年7月19日

## 健康・安全・有意義な夏休みに

71日間(1年生は70日間)の1学期の授業日が終わりました。保護者の皆様には5月の授業参観・PTA総会をはじめ、6月の各学年行事、7月の期末懇談会、部活動の送迎・応援等、様々なところで、本校の教育活動にご支援、ご協力いただき、ありがとうございました。1学期は各学年の基礎を固める大切な時期です。生徒たちは日々の授業、学校生活に加え、各学年行事をしっかりとやり遂げました。これらの経験から仲間との絆を深め、多くの学びを得て、着実に成長しています。



明日から44日間の長い夏休みに入ります。普段できないことに取り組んだり、部活動に集中したりできる魅力的な日々です。一方、気持ちが開放的になり、様々な誘惑や事件、事故に巻き込まれる危険をはらんだ日々でもあります。夏休みをどう過ごすかが、2学期の成長を大きく左右します。部活動や補充学習、登校日等もありますが、学校を離れ、家庭や地域で過ごす時間が長くなります。健康、安全で有意義な夏休みになるよう、ご家庭や地域で生徒たちの見守りをお願いします。そして、何か気になることがあれば、遠慮なく学校にご連絡ください。

### ①自分の命を自分で守ろう!

○一旦停止・安全確認 ○信号厳守 ×ながら運転 ×二人乗り ×二列併進

中学生の交通事故の半数以上は自転車の事故です。自転車は車の仲間です。交通ルールを遵守し、事故にあわないよう、事故を起こさないように注意しましょう。川での遊泳、海水浴は保護者同伴です。飲酒、喫煙、深夜外出は絶対にしてはいけません。また、その他、危険なところには近づかない、ダメなことはダメと断りましょう。

### ②起床時刻を一定に、生活リズムを保とう!

生活リズムの基本は睡眠です。特に、起床時刻を一定にして体内時計を乱れさせないことが秘訣です。内臓の体内時計は朝ごはんを食べて時間を合わせています。「早起きと朝ごはん」を意識して生活しましょう。また、暑い夏こそしっかり食事をとることが熱中症を予防するためにも大切です。

×個人情報 ×写真 ×悪口  
×知らない人 ×無断課金

### ③インターネット、SNS利用のルールを守ろう!

長時間の使用でネット依存症になり、健康・学習面への悪影響が心配です。使い方を誤ると知らないうちに犯罪に巻き込まれたり、何気なく書き込んだ言葉や写真で他人を傷つけたり、加害者になってしまうこともあります。保護者の皆様にはお子様を守るために、①フィルタリングの設定、②ご家庭でのルール作りと見守りをお願いします。

### 第1回学校運営協議会(7/12)

豊岡市教育委員会規則により、今年度から市内の全小中学校に学校運営協議会が設置されました。昨年度までの「地域社会に開かれた学校づくり」を推進する学校評議員会から、「地域とともにある学校」をめざし、保護者や地域の方々との協働して学校運営を進める制度です。今年度は下記の方々に委員をお願いしています。様々な学校の取組や現状等を報告し、幅広い視点からご意見をいただきながら、学校運営を進めていきたいと考えています。どうぞ

お名前(敬称略)	役職等
〇〇 〇〇	とよおかコミュニティ31会長
〇〇 〇〇	豊岡南中学校同窓会顧問
〇〇 〇〇	元豊岡市教育委員
〇〇 〇〇	豊岡南中学校PTA顧問
〇〇 〇〇	元社会教育委員
〇〇 〇〇	南中OB、会社経営者
〇〇 〇〇	豊岡南中PTA会長

よろしく  
お願いします。

### 体育館に空調が設置されました

授業中や部活動時等における熱中症対策及び災害時における避難所開設時の二次被害の防止として、右下写真のスポットエアコンが体育館2階に8台設置されました。おかげさまで、猛暑の中でも体育の授業や学年行事、集会、屋内の運動部活動等を快適に行うことができています。

また、教室棟の各階西手洗い場に、左下写真のウォーターサーバーを設置しました。水筒が空になった時の補給用として使用しています。ペットボトルではなくマイボトル(水筒)をできるだけ使い、プラスチックごみを削減して環境を守っていきましょう。



# 令和6年度 但馬総合体育大会の結果

保護者の皆様、応援、送迎等大変お世話になりました。ありがとうございました。県大会に出場を決めた人も、この大会で引退になった人も、今まで部活動を続け経験してきたことは、これから生きていく上での大きな宝になったと思います。お疲れ様でした。

県総体に出場する選手には、但馬の代表として健闘を祈ります。



## <剣道部>

- 男子団体 **優勝** ○○ ○○、○○ ○○、○○ ○○、○○ ○○、○○ ○○、○○ ○○、○○ ○○
- 女子団体 第3位 ○○ ○○、○○ ○○、○○ ○○、○○ ○○、○○ ○○、○○ ○○
- 男子個人戦 第3位 ○○ ○○

## <卓球部>

- 男子団体 **優勝** ○○ ○○、○○ ○○、○○ ○○、○○ ○○、○○ ○○、○○ ○○
- 男子個人 第3位 ○○ ○○、○○ ○○ 第5位 ○○ ○○
- 女子団体 予選リーグ 惜敗 ・女子個人 ベスト16 1名



## <ソフトテニス部>

- 男子団体 ベスト8 ・男子個人 第5位 ○○ ○○、○○ ○○、○○ ○○、○○ ○○
- 女子団体 準優勝 ○○ ○○、○○ ○○、○○ ○○、○○ ○○、○○ ○○、○○ ○○
- 女子個人 第3位 ○○ ○○、○○ ○○、○○ ○○、○○ ○○、○○ ○○、○○ ○○

## <女子バレーボール部> 第3位

○○ ○○、○○ ○○、○○ ○○、○○ ○○  
○○ ○○、○○ ○○、○○ ○○、○○ ○○  
○○ ○○、○○ ○○、○○ ○○、○○ ○○



## <女子バスケットボール部> 第3位

○○ ○○、○○ ○○、○○ ○○、○○ ○○  
○○ ○○、○○ ○○、○○ ○○、○○ ○○

## <サッカー部> **優勝**

○○ ○○、○○ ○○、○○ ○○、○○ ○○、○○ ○○、○○ ○○  
○○ ○○、○○ ○○、○○ ○○、○○ ○○、○○ ○○、○○ ○○  
○○ ○○、○○ ○○、○○ ○○



## <男子バスケットボール部> **優勝**

○○ ○○、○○ ○○、○○ ○○、○○ ○○、○○ ○○、○○ ○○  
○○ ○○、○○ ○○、○○ ○○、○○ ○○、○○ ○○、○○ ○○

## <陸上競技部> 男子団体 **優勝** 女子団体 準優勝

- 共通男子 1500m **優勝** ○○○○ ・共通男子 3000m 第2位 ○○○○ ・共通男子 3000m 第3位 ○○○
- 共通男子走高跳 **優勝** ○○○○ ・共通男子三段跳 第3位 ○○○○ ・共通男子砲丸投 第3位 ○○○○
- 共通男子四種競技 第3位 ○○○○ ・1年男子 100m 第2位 ○○○○
- 2年男子 100m 第3位 ○○○○ ・2年男子 100m 第2位 ○○○○
- 共通男子4×100mR 第2位 ○○○○、○○○○、○○○○、○○○○
- 低学年男子4×100mR 第2位 ○○○○、○○○○、○○○○、○○○○
- 共通女子 200m 第3位 ○○○○ ・共通女子 800m 第2位 ○○○○
- 共通女子 1500m **優勝** ○○○○ ・共通女子走高跳 **優勝** ○○○○
- 共通女子走幅跳 第3位 ○○○○ ・共通女子砲丸投 **優勝** ○○○○
- 共通女子円盤投 第2位 ○○○○ ・1年女子 100m 第2位 ○○○○
- 2年女子 100m **優勝** ○○○○ ・2年女子 100m 第3位 ○○○○
- 共通女子4×100mR 第2位 ○○○○、○○○○、○○○○、○○○○
- 低学年女子4×100mR **優勝** ○○○○、○○○○、○○○○、○○○○



※**野球部**は現在3回戦を勝ち上がり、7/20(土)に、八鹿青溪中・関宮中合同チームと準決勝を行います。