

豊岡市立豊岡南中学校
校 長 小 河 孝 之

インフルエンザ予防について（お願い）

インフルエンザ発生の季節がやってきました。多くの生徒が集まる学校では集団発生しやすく、免疫力の低い生徒へ感染させる可能性が高くなります。生徒の健康保持はもとより、学習権確保のためにも、学校として予防に努めてまいります。

予防には、「うがい」や「手洗い」を励行し、ウイルスを体内に侵入させないこと、感染しても発病しない「体力」をつけることが大切です。流行を防ぐために、ご家庭のご理解ご協力をよろしく願いたします。

◆健康観察について・・・朝の健康観察を十分行ってください。

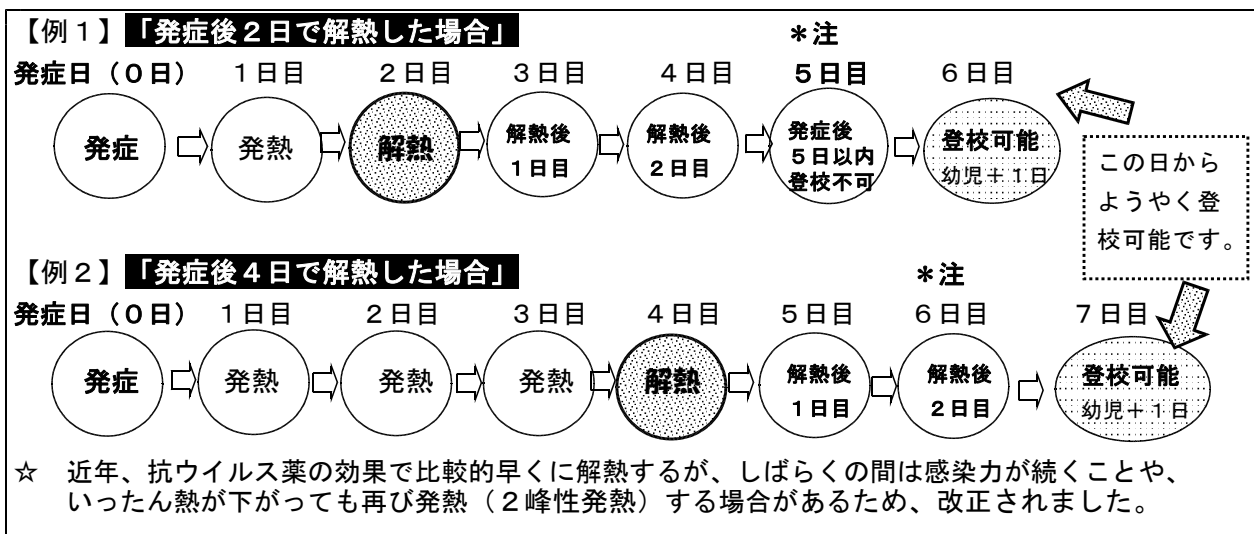
- ・ 疑わしい場合は、登校前に医師の診断を受けたり、登校を控え家庭で休養させたりしてください。
- ・ 欠席、遅刻の連絡は午前中のできるだけ早いうちにお願いします。

◆出席停止について

●インフルエンザと診断された場合。または、疑いがある場合。

- ・ 医師の登校許可が出るまで出席停止となります。

出席停止の期間は『発症後5日を経過し、かつ、解熱後2日を経過するまで（幼児は3日）』です。疑わしい時は、医師に受診して確認ください。結果は、早めに学校にお知らせください。



●良くなって登校するとき

- ・ 医師の「登校許可」を得てから登校させてください。
- ・ 登校時「登校申出書」（別紙）に保護者が記入して提出してください。（「登校申出書」は、本校のホームページからダウンロードできます。）
- ・ 登校時、咳が出るときは必ず「マスク」をさせてください。

◆家庭でのインフルエンザの予防について

- 帰宅時や食事前の「手洗い」「うがい」を励行する。
- バランスのとれた食事（栄養）に努める。
- 規則正しい生活と休養（睡眠）。風呂上がりは湯冷めしないように早く寝る。
- 人混みに出るときは「マスク」をつける。特に塾や習い事に行くときは注意をする。
通学カバンの中に2枚程度のマスクを常時入れておいてください。
- 部活動時のお茶やコップは個人持ちにする。また、体調が悪いときは無理をしないで休む。

