

令和7年(2025年)度入学生 入学説明会 (資料)

[日 時] 令和7年1月23日(木) 14:00

[場 所] 豊岡市民会館文化ホール

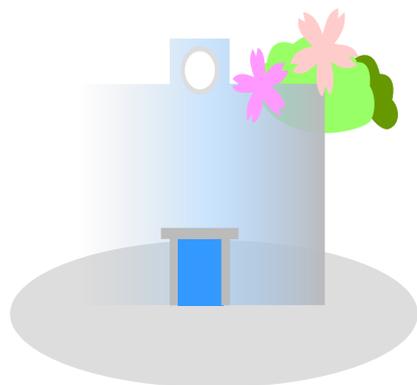
令和7年度入学生 事前登校

[日 時] 令和7年4月7日(月) 14:40
(奥野方面バス 14:24着)
[場 所] 豊岡市立豊岡南中学校 生徒昇降口前

- ※私服で登校してください。
- ※児童が自転車で登校する場合は、ヘルメットを着用し、安全に十分気をつけて登校してください。
- ※クラス発表は、14:40~15:40の間で生徒昇降口前に掲示をします。

令和7年度入学式

[日 時] 令和7年4月8日(火) 13時30分より
(新入生は、12時30分までに登校)
[式 場] 豊岡市立豊岡南中学校 体育館
※生徒昇降口よりお入りください。
※スリッパ(上履き)をご持参ください。



お知らせ

入学式の翌登校日(9日)から給食が始まるまでは、お弁当が必要になります。準備をお願いします。

豊岡市立豊岡南中学校

日 程

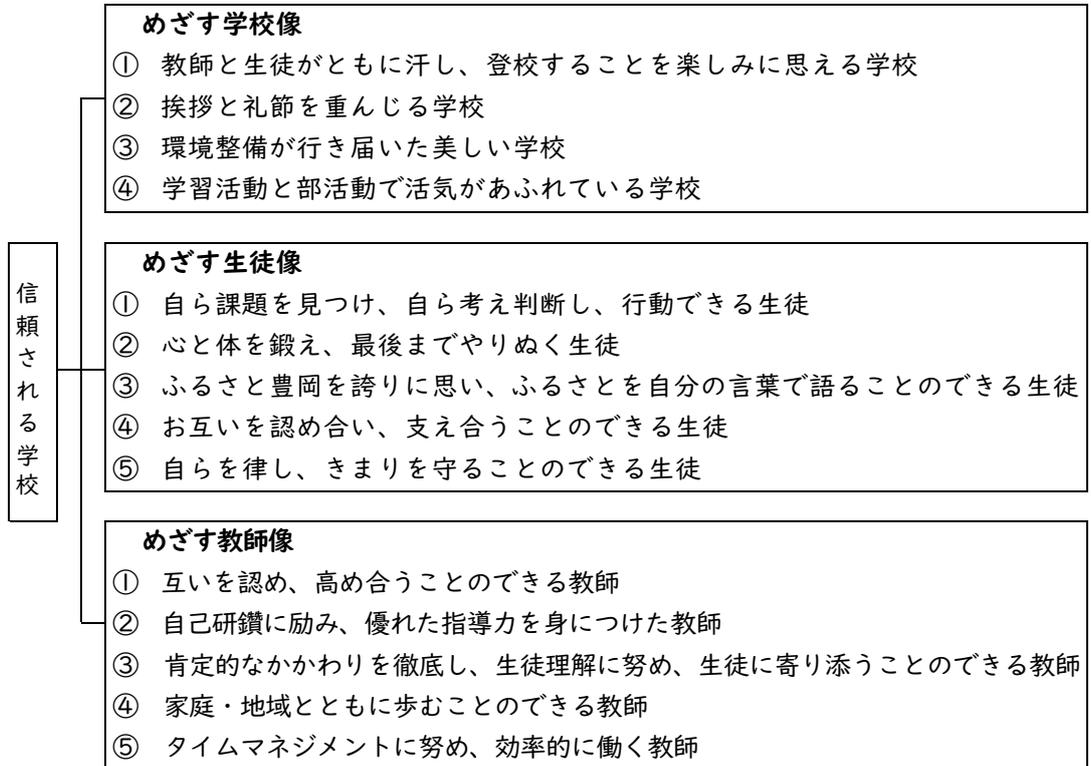
- 1 開会のことば (教 頭)
- 2 本校の教育方針について (校 長)
- 3 本校の概要について (教 務)
- 4 入学の心構えと服装及び準備物について (生活指導)
- 5 給食費・諸会費等の内容と納入方法について (事 務)
- 6 保健室より (養護教諭)
- 7 学校給食アレルギー調査について (養護教諭)
- 8 質疑応答
- 9 今後の日程について (教 頭)
- 10 閉会のことば (教 頭)

学校経営の方針（令和6年度）

1 学校教育目標

- 『新たな時代を担う心豊かな生徒の育成』
南北中校区でのめざす子ども像
『夢や目標に向かい、自分とふるさとの未来を切り拓く子』

2 めざす姿



3 重点目標

- ① 安全・安心な南中に
 - 学校安全の徹底を図ります
 - PTA・地域と連携し生徒の安全を見守ります
- ② 学習が充実した南中に
 - 居場所のある学級で出番のある授業づくりを推進します
 - 豊岡の「ひと・もの・こと」に学ぶ、「ふるさと教育」と教科教育の連動を図ります
 - 読書活動を充実させます
 - 学習習慣の定着を図ります
- ③ 心の通い合う南中に
 - 眠育を柱に基本的な生活習慣の確立を図ります
 - 道徳教育の充実を図ります
 - あいさつの声がこだまし、花が咲く学校をつくります
 - 生徒会活動を充実させます
- ④ 地域に根ざした南中に
 - 校区小学校との連携を充実させます
 - 地域活動への積極的参加を推進します
 - 家庭・地域との連携を深めます

入 学 案 内

※すべて令和7年1月現在の予定です

1 生徒予定数

		新1年	新2年	新3年	計
生徒数	男	111名	86名	100名	296名
	女	97名	81名	90名	269名
	計	208名	167名	190名	565名
学級数		5学級	4学級	5学級	18学級
		特別支援学級 4学級			

2 1年間の主な行事 ※変更になる場合もあります

月	行 事
4月	始業式 入学式 実力(課題)テスト(2,3年) 体操服受渡 生徒会入会式 学級役員選挙(前期) 身体測定 定期検診 家庭訪問 交通安全教室(1年) 春季大会(部活動)
5月	修学旅行説明会 トライやる・ウィーク説明会 授業参観・PTA総会 修学旅行(3年) 定期検診 教育実習 教育相談 防災訓練 部活動入部
6月	トライやる・ウィーク(2年) 定期検診 但中陸上大会(部活動) わくわくオーケストラ(1年) 期末テスト
7月	期末保護者会 終業式 但中総合体育大会(部活動) 県中総合体育大会(部活動) 吹奏楽コンクール(部活動)
8月	学年登校日 円山川クリーン作戦 NHK全国学校音楽コンクール(部活動)
9月	始業式 実力(課題)テスト 学級役員選挙(後期) 教育相談
10月	体育祭 合唱コンクール 南陵祭(文化祭) 但中陸上大会(部活動) 新人戦(部活動) オープン・スクール オープンジュニアスクール(小6中学校見学)
11月	但馬・県駅伝大会(部活動) 福祉学習(2年) 授業参観 PTA行事 期末テスト 県新人戦(部活動)
12月	期末保護者会 終業式 次年度生徒会役員選挙 県新人戦(部活動) アンサンブルコンテスト(部活動)
1月	始業式 実力(課題)テスト カルタ会 中学生による小学校訪問
2月	教育相談 学年末テスト
3月	卒業証書授与式 期末保護者会 修了式

3 教科等の年間授業時数〔1学年〕

教科	国語	社会	数学	理科	音楽	美術	保健体育	技術家庭	英語	道徳	学活	総合
年間時数	140	105	140	105	45	45	105	70	140	35	35	50
週時数	4	3	4	3	1(2)	2(1)	3	2	4	1	1	1

※国語(書写の時間を含む)※総合(総合的な学習の時間)

4 校時表【1週間29コマ】

	時刻	月	火	水	木	金
本 鈴	8:00					
朝読書	8:10~8:20					
朝学活	8:20~8:30					
1校時	8:35~9:25	①	道⑦	⑬	⑱	㉔
2校時	9:35~10:25	②	⑧	⑭	⑲	㉕
3校時	10:35~11:25	③	⑨	⑮	⑳	㉖
4校時	11:35~12:25	④	⑩	⑯	㉑	㉗
給 食	12:25~12:55					
昼休み	12:55~13:10					
5校時	13:15~14:05	⑤	⑪	⑰	㉒	㉘
6校時	14:15~15:05	総⑥	⑫		学⑳	㉙(総)
清 掃	15:10~15:20					
終学活	15:25~15:35					

※水は5時間授業

※木曜日は基本的に部活動をしな日とする

※部活動日の下校時間は時期によって変動する(最大17:30)

5 部活動

体 育 ク ラ ブ		文 化 ク ラ ブ
野球(男女)	男子卓球	合唱
サッカー(男女)	女子卓球	吹奏楽
女子バレーボール	男子ソフトテニス	家庭科
男子バスケットボール	女子ソフトテニス	美術
女子バスケットボール	陸上競技(男女)	科学
剣道(男女)		

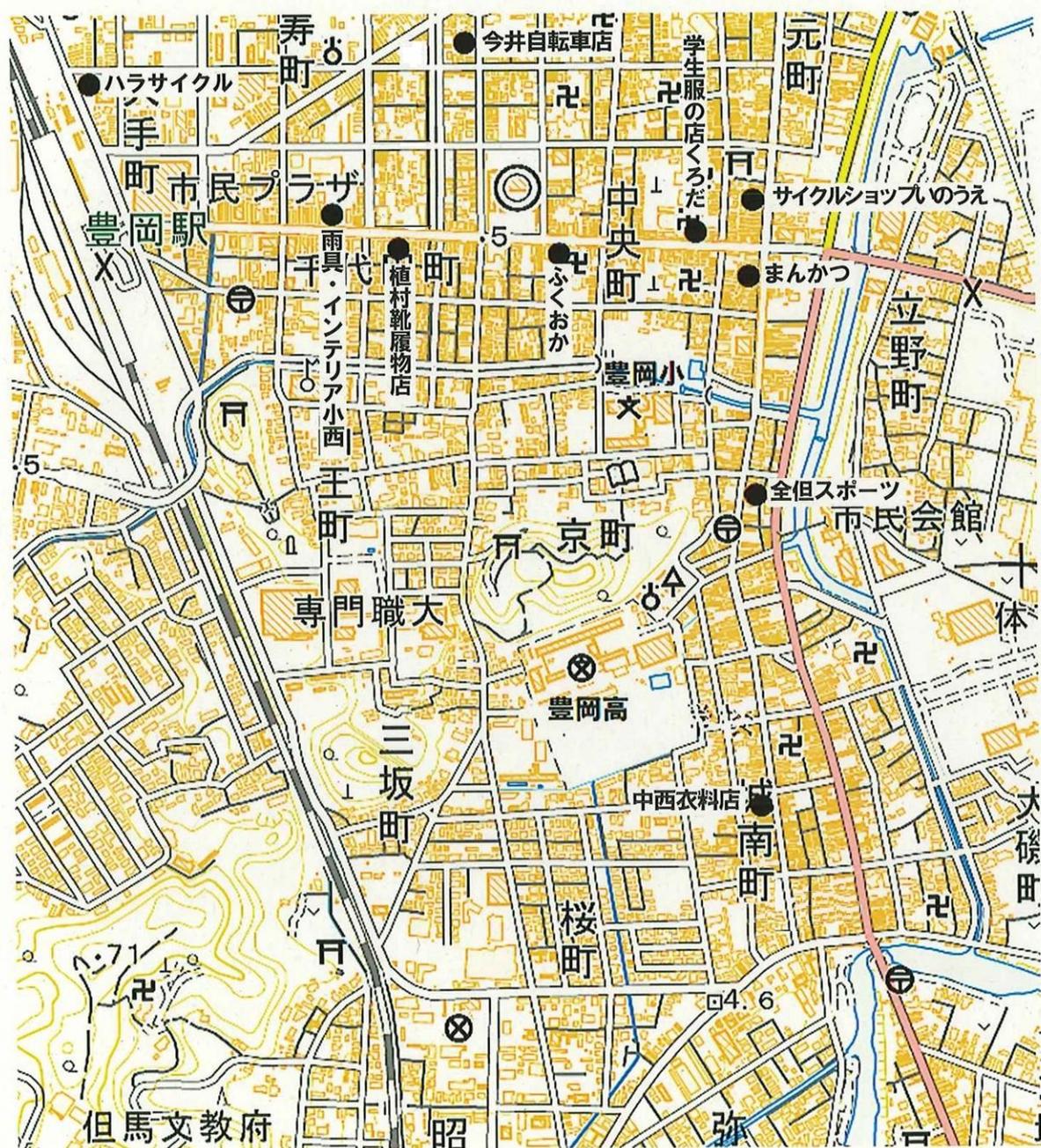
6 入学準備物

	品 目	金 額 (円)	備 考	指 定 店
1	ブレザー	20,300 円	各小学校で採寸し、 入学までに指定店で購入 *長袖カッターシャツは 市販品可	黒田学生服 全但スポーツ 中西衣料品店 まんかつ
2	スラックス	13,300 円		
3	スカート	14,000 円		
4	長袖カッターシャツ	3,300 円		
5	ネクタイ	2,300 円		
6	名札	330 円	中学校で一括購入し、 入学式当日に配付	attiku
7	体操服	19,100 円 (帽子) 1,100 円	各小学校で申込みし、 入学後中学校で受渡し	全但スポーツ
8	上履き	2,200 円	入学までに指定店で購入	植村靴履物店
9	体育館シューズ	3,600 円		
10	体育館シューズ袋	350 円		
11	通学鞆	8,100 円	入学までに指定店で購入	工房ふくおか
12	雨ガッパ (自転車通学生のみ)	5,800 円	入学までに指定店で購入	インテリア小西
13	ヘルメット (自転車通学生のみ)	2,600 円 (代金は別途徴収)	中学校で一括購入し、 卒業式までに各小学校で配付	※豊岡市が半額負担

指定店一覧 (順不同)

attiku	24-4148	豊岡市泉町9-13
インテリア小西	24-1212	豊岡市千代田町9-1
植村靴履物店	22-2775	豊岡市千代田町2-20
黒田学生服	22-2577	豊岡市中央町5-42
工房ふくおか	090-8986-2797	豊岡市中央町10-2
全但スポーツ	23-6565	豊岡市京町8-9
中西衣料品店	22-2218	豊岡市城南町15-1
まんかつ	22-5221	豊岡市中央町8-8

入学準備物・指定自転車 取り扱い一覧



7 本校規定項目（令和6年10月15日より施行）

制 服	
冬 季	<ul style="list-style-type: none"> ◎ブレザーとスラックス・スカート（本校指定のもの） ・ベルトは一般的なもので、装飾がなく派手でないもの（黒色、1列穴） ◎カッターシャツ（市販品可） ・白色で角襟（ボタンドアウンは除く） ◎ネクタイ（本校指定のもの） ・ブレザーを着用するときにはネクタイをつける
夏 季	<ul style="list-style-type: none"> ◎スラックス・スカート（本校指定のもの） ◎カッターシャツ（市販品可） ・白色で角襟（ボタンドアウンは除く） ・半袖を着用してもよい ※ポロシャツ可（本校指定のもの）
通 年	<ul style="list-style-type: none"> ◎肌着（下着の色は指定なし） ・シャツ、キャミソールの色は白・黒・グレー・ベージュ ・ワンポイントは可とする（胸の所のみ、背中は不可） ◎くつした（長さは指定なし）※儀式的行事除く ・色は白・黒・グレー・紺（くるぶしが隠れること） ・ワンポイント可（位置とロゴの色は指定なし） ※ただし、儀式的行事（始業式・終業式・修了式・入学式・卒業式など）はくるぶし以上の長さの靴下を着用するように学校では指導します ◎名札（本校指定のもの） ・緑（1年）・紺（2年）、赤（3年）

<p>頭 髪</p>	<p>◎南中生らしく、常に清潔であり、見苦しくないようにする （奇抜・極端な髪型にしない）</p> <p>◎頭髪は自然に流し、パーマ、染色、脱色はしない 整髪料は使用しない</p> <p>◎前髪は目にかからないようにする 目にかかる場合は留める</p> <p>◎髪が脇の位置を超える長さの場合は、1本か2本結びをする （結ぶ位置は後頭部）</p> <p>◎1つまたは2つに髪をまとめてもよい（お団子のように）</p> <p>◎ハーフアップでまとめてもよい（お団子のように）</p> <p>※ただし、活動内容によっては、危険防止のため、規定の長さより短い場合でも、結ぶように指導することがあります</p> <p>◎ゴムひも・波型アメピンタイプ・パッチン留めの使用可（黒に近い色）</p>
<p>靴</p>	<p>◎通学靴（本校指定のもの）</p> <p>◎補助靴は必要に応じ使用してもよいが、色・形とも派手でないもの</p>
<p>靴</p>	<p>◎通学靴（屋外での運動に適したもの）</p> <p>◎スノトレ・長靴（天候に応じて使用してよい）</p> <p>※ただし、かかとの高いものや華美な装飾のものは除く</p> <p>◎上履き（本校指定のもの）</p> <p>◎体育館シューズ（本校指定のもの）</p>
<p>雨具</p>	<p>◎自転車通学生は雨ガッパを着用（本校指定のもの）</p>
<p>防 寒 対 策</p>	<p>◎防寒着：華美でないものとする（本校部活動指定の防寒着の着用可）</p> <p>◎マフラー：色は派手にならないようにし、あまり長いものはさける （ネックウォーマー可）</p> <p>◎セーター：色は派手でなく、袖や裾が制服からはみ出さないもの ・カーディガン・ボタン付き、袖・裾・襟のライン、ワンポイント可 （ジッパー、フード付きは禁止）</p> <p>◎タイツ・レギンス：無地で色はベージュ色または黒色 （防寒用として着用）</p>

8 自転車通学について

(1) 自転車通学の許可地域について

(該当地区：中学校までの通学距離が2 km以上)

豊岡小校区	西花園
八条小校区	九日市中町，九日市上町，佐野，上佐野，納屋
三江小校区	梶原を除く全域
新田小校区	全域
中筋小校区	全域
神美小校区	奥野、市場を除く全域

※神美小校区の市場、奥野地区は年間バス通学地区となり、通学バス定期代が補助されます。よって自転車購入補助金の対象外地区となります。

(2) 自転車は「豊岡南中学校通学用自転車規定」によるものを使用すること

【「豊岡南中学校通学用自転車規定」】※補助金制度があります

- ① 自転車の車種
「軽快車」または「シティサイクル型」（カラーホイールは禁止）
- ② 自転車の色
色の規定はなし
- ③ 自転車の大きさ
24～26インチ程度のもので、自分の身体に合致しているもの
(身体状況により他のものを許可することがあります)
- ④ 変速機
内装変速機は5段まで認める
- ⑤ ハンドルの型
スタンダード型（セミアップハンドルを含む），オールランダー曲線型
- ⑥ 荷台
荷台の上に後ろかごを取り付ける
- ⑦ 前かご
前かごを備え付けること
- ⑧ スタンド
「両立スタンド」とする
- ⑨ バックミラー
バックミラーは備え付けてもよい
- ⑩ 電灯
電灯は「自動点灯式ライト」とする
- ⑪ 反射板
反射板を自転車後尾とペダルにつける

* 豊岡自転車商組合店 *

今井自転車店	22-5749	井上自転車	22-3393
ハラサイクル	23-5122		

(3) 自転車通学生徒の指定通学路について

① 豊岡小校区

*全 域…花園通り・大開通り～立野橋～市民会館前～西門

② 八条小校区

*全 域…国道312号線の西側下の道～八条小学校前信号～堤防

③ 三江小校区

*日撫・六地藏…市道庄境～六地藏～梶原中筋線～国道～立野大橋～堤防

*その他の地域…国道～立野大橋～堤防

④ 新田小校区

*百合地・河谷…一本松団地～立野大橋～堤防

*その他の地域…円山大橋～堤防

⑤ 中筋小校区

*全 域…天神橋～出石線国道・国道の東側下の道～円山大橋～堤防

⑥ 神美小校区

*全 域…県道～木内～円山大橋～堤防

(4) 自転車通学生徒は、全員ヘルメットを着用すること

(5) 雨天・降雪時には、雨具（本校指定の雨ガッパ）を着用すること

(6) 自転車置き場では、所定の場所に駐輪すること

(7) 自転車点検を年1回うけ、安全な自転車を使用すること
（自転車保険に加入していること）

(8) 自転車及びヘルメット購入補助金について

豊岡市では、申請により、自転車通学の生徒に対し自転車購入補助金及びヘルメット購入補助金が支給されます。支給内容及び支給方法は下記のとおりです。手続き等漏れのないようよろしくお願いいたします

① 自転車購入補助金 20,000円（入学後に交付）

② ヘルメット購入補助金

ヘルメット代金の半額が補助金として市より交付されます。

令和7年度のヘルメットの代金は2,600円です。（市教委より）

サイズの目安

S	51～54cm
M	54～57cm
L	57～60cm
LL	60～62cm

③ 申請方法及び交付

入学前に申請書を小学校に提出。申請書に記入された口座へ、市より振り込まれます。

④ ヘルメットの引き渡し及び個人負担金の精算、購入補助金の交付

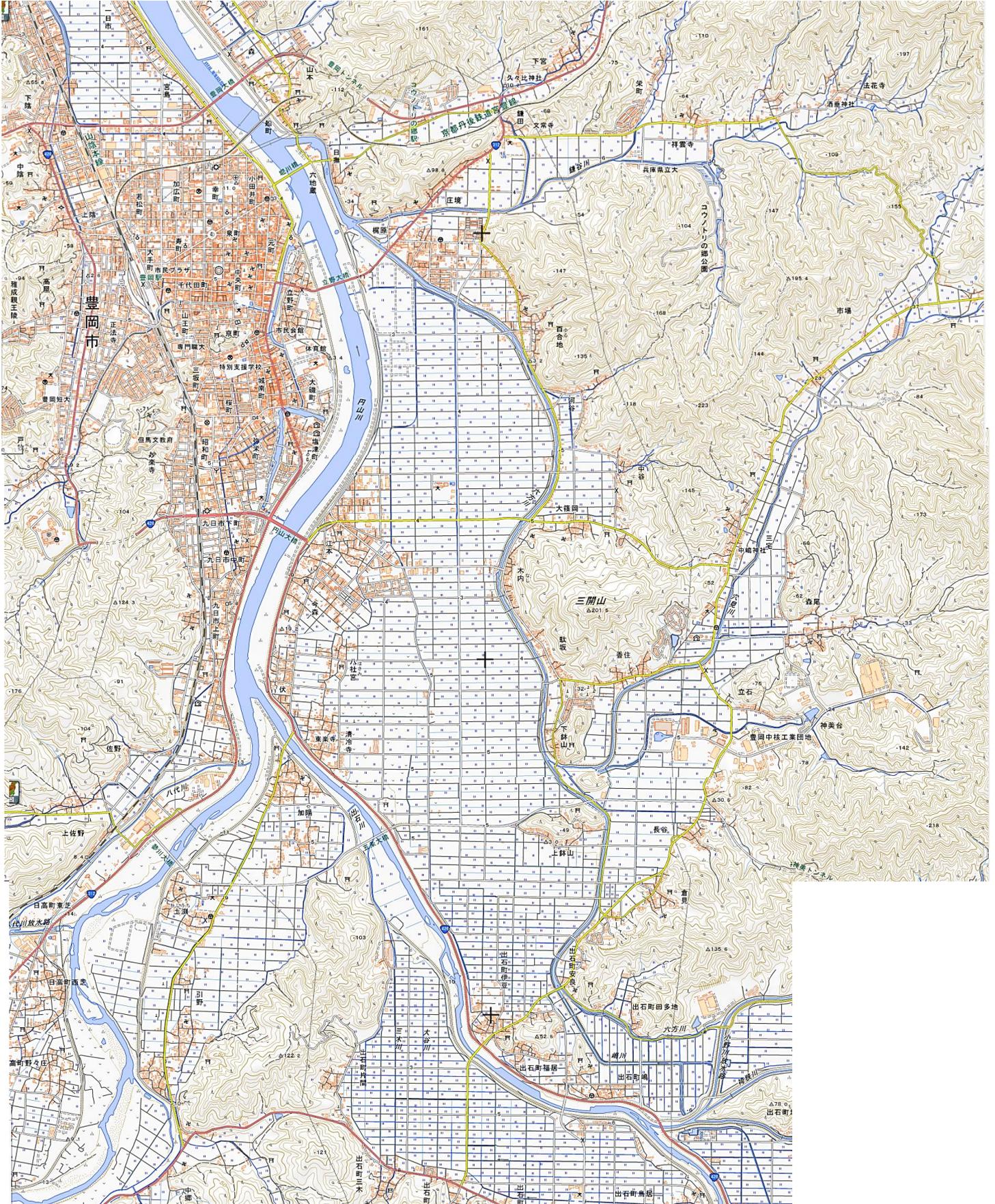
入学前に提出された申請書をもとに、中学校で一括購入し、3月中に小学校で配付します。入学後に代金全額を現金集金しますが、後日、ヘルメット購入補助金（半額＝1,300円）を申請書に記入された口座へ、市から振り込まれます。

(9) 冬季バス通学について（12月～2月）

① 対象…市谷・中の郷・引野・神美（奥野・市場を除く）全地域

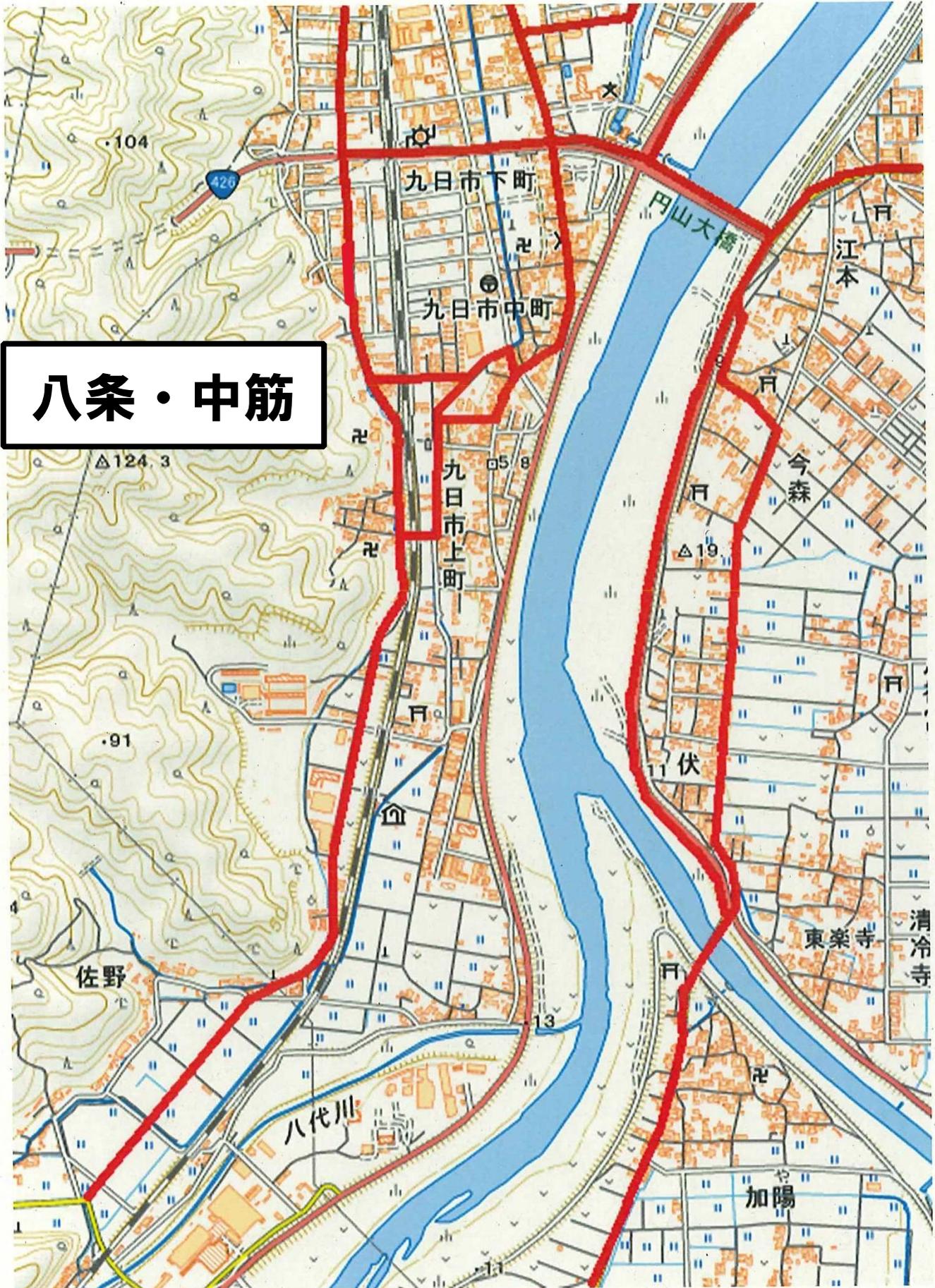
② 上記地区は冬季バス通学の補助を受けます。

校区全体図



豊岡・八条



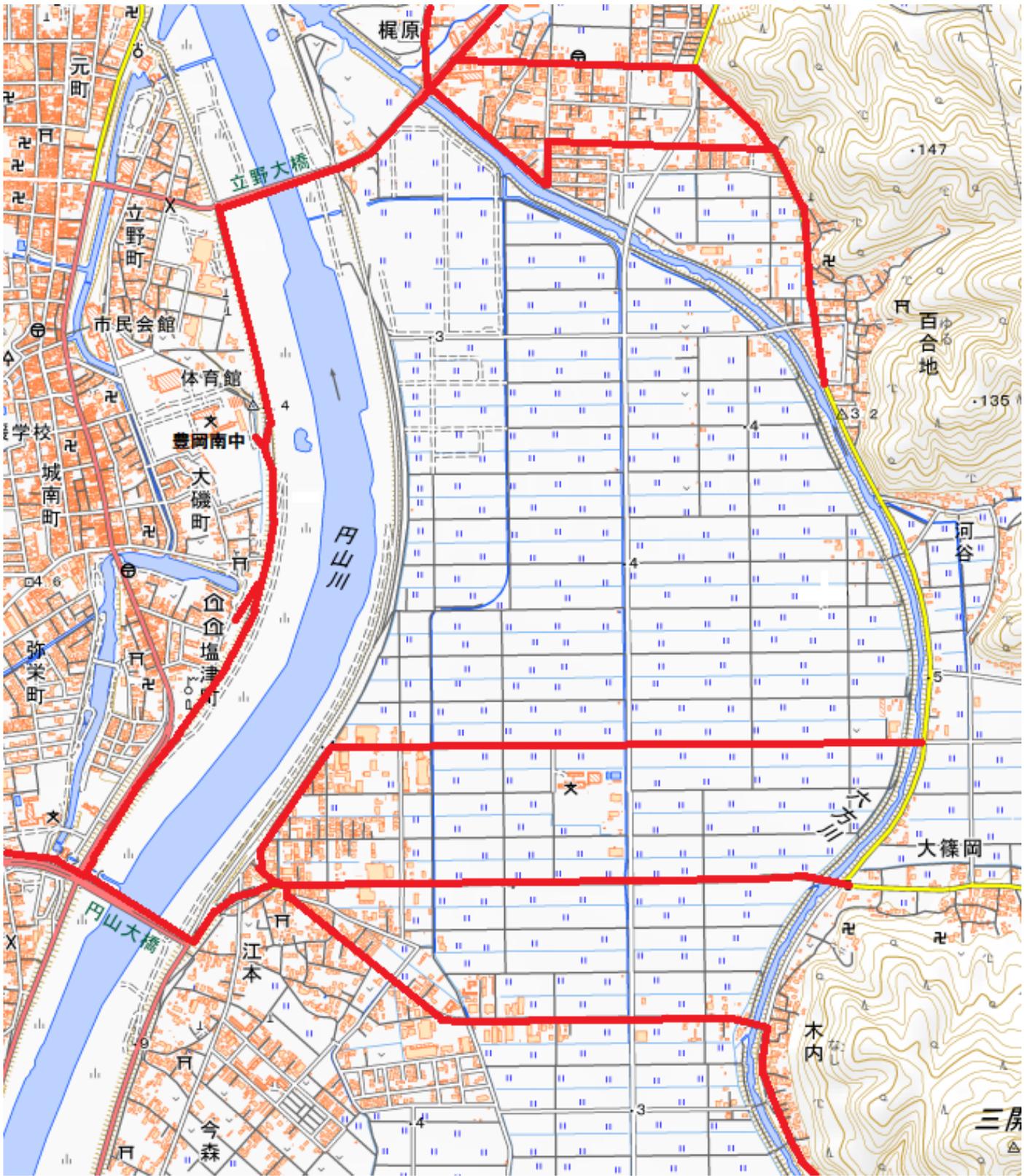


八条・中筋

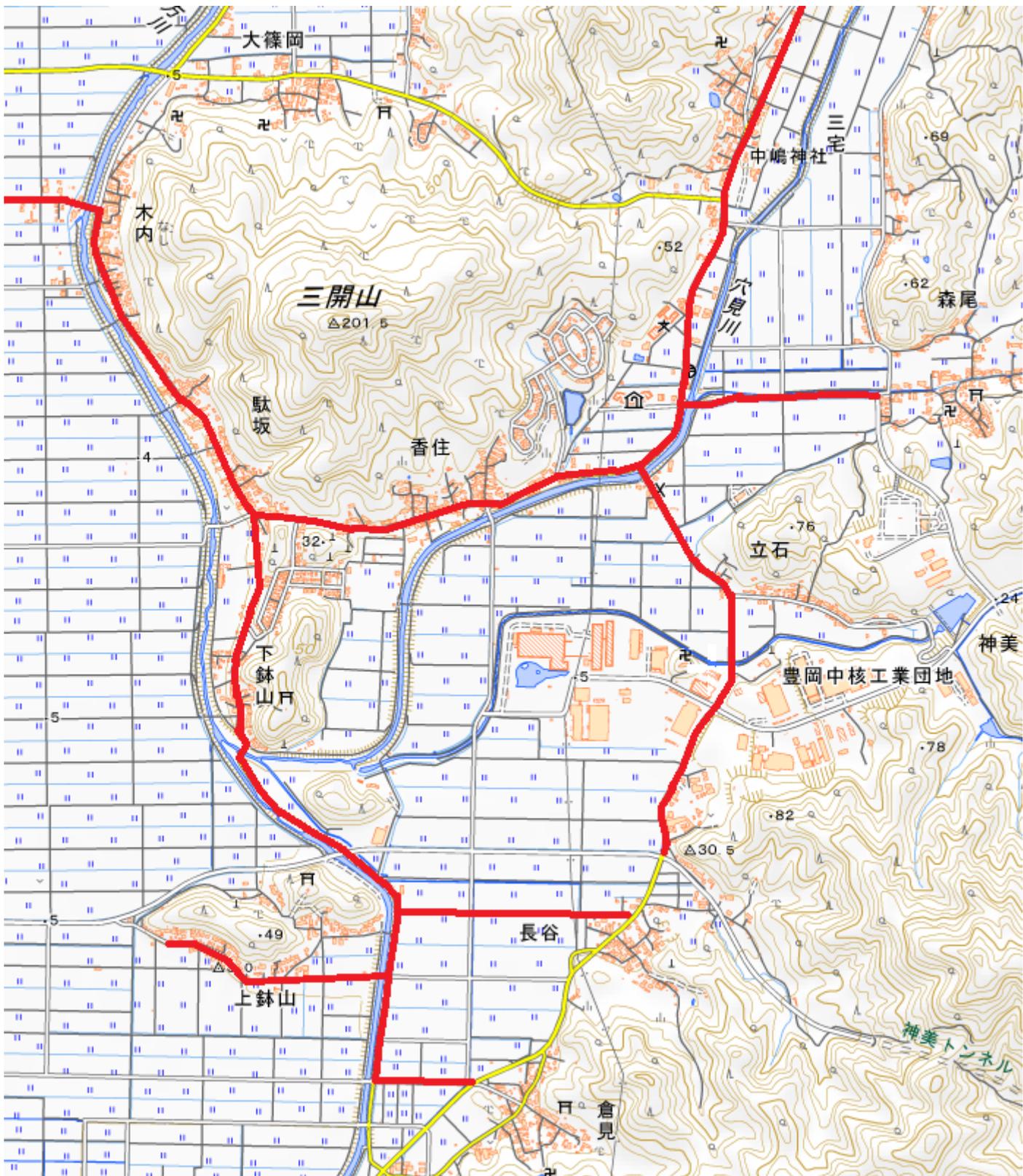


三江・新田

三江・新田



神美



給食費・諸会費等の内容と納入方法について

Ⅰ 学校諸費について

現金取扱による事故防止のため、口座振替で納入していただきます。

(1) 口座登録

詳細は、入学後にお知らせします。

(2) 振替日

毎月28日の予定（再振替日はありません）

(3) 振替する諸会費等

① 諸会費（令和6年度1年生の例）

・ 学年諸費	32,000円	
（教材費・生徒会費・卒業諸費積立等）		
・ スポーツ振興センター掛金	460円	
・ PTA会費	3,960円	（月額：330円）
・ PTA部活動後援会費	5,400円	（月額：450円）

※ PTA会費などの減免

会費・部活動後援会費は、実家庭数（上級学年の兄弟）で徴収します。

② 給食費 年間45,000円程度（1食285円×実食数で、3月に精算）

（令和6年度 第1学年の徴収状況 ※①の金額を以下の回数に分けて徴収）

	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	合計
① 諸会費	5,460	6,560	6,560	6,560	6,560	6,560	3,560			41,820
② 給食費	5,000	5,000	5,000	5,000	5,000	5,000	5,000	5,000	5,000	45,000
計	10,460	11,560	11,560	11,560	11,560	11,560	8,560	5,000	5,000	86,820

※ 修学旅行の費用は、個人で計画的に積み立て等をお願いします。

（令和6年度の旅行集金額は、約71,000円でした。）

2 就学援助制度について

経済的な理由で、生徒の就学が困難と認められる場合、学用品費、給食費等の援助が受けられる制度があります。

ご希望がありましたら、学校または教育委員会までお尋ねください。

～ お願い ～

豊岡南中学校では、「学用品等」「PTA会費」等、就学援助費の受領の権限を校長に委任していただいています。

委任していただいた場合、就学援助費が、保護者口座ではなく校長口座へ入金され、学校で管理させていただく代わりに、毎月の口座引き落としを停止する方法を取っています。

詳しい内容と手続きについては、入学後にお知らせいたします。
委任状の提出に、ご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

3 学生割引（学割）について

JRで片道101km以上の区間を乗車する場合、学割を提出すると運賃が2割引になります。「学割発行願」を事務室に置いています。希望されるときは、早めにお申し出ください。（発行に2～3日かかります）

令和7年度 豊岡南中学校 新入生

提出書類一覧表（保健・事務関係）

提出先 各小学校の担任の先生

校区外の小学校へ通われている新入生は、豊岡南中学校 事務室

提出期限 1月30日（木）

	提出書類名	対象生徒	備考
1	自転車及びヘルメット 購入補助金交付 申請書・請求書	対象地区（P8参照）のうち、 自転車・ヘルメットを購入した生徒	自転車通学
2	通学定期券交付 申請書・委任状	対象地区 「奥野」「市場」	バス通学
3	兄弟姉妹在籍調査票	全員	
4	食物アレルギー調査票	全員	
5	アルトリコーダー注文書	全員	兄弟姉妹で使用可

提出書類一覧表（保健関係）

提出先 豊岡南中学校

提出期限 3月10日（月）

	提出書類名	対象生徒	備考
1	学校生活管理指導表	対応食希望者	・1～3の書類はセットでご提出ください。
2	食物アレルギー対応申出書		
3	入学前面談希望書		

令和7年度 自転車及びヘルメット購入補助金交付申請書・請求書

学校名	豊岡市立 ○ ○ 中	小学校名ではなく、 お住まいの行政区を記入	
フリガナ	◇◇◇◇ ◇◇◇		
生徒氏名	◇◇ ◇◇		
住所	〒○○○-○○○○ 豊岡市 △△町△△1-2-3	行政区 (△△△)	
補助金内訳 (対象項目を○で囲んでください)	○ 自転車及びヘルメット ・ 自転車のみ ・ ヘルメットのみ		
ヘルメットサイズ	ヘルメット購入の方はサイズ(頭囲)を○で囲んでください。 ○ S (51~54cm) 注文後のサイズ変更不可 L (57~60cm)		
補助金振込口座	金融機関名	○ ○ 銀行	○ 信用金庫 農協
	支店名	本店 ・ (○○) 支店	種類 ○ 普通 ・ 当座
	口座番号	0 0 1 2 3 4 5	←7ケタの数字です
	フリガナ	◇◇◇◇	△△
	口座名義 (申請者口座)	◇◇	△△
上記のとおり自転車及びヘルメット購入補助金の交付を申請します。 なお、保護者と口座名義人が異なる場合は、口座名義人に受領を委任します。 【自転車損害賠償保険等の加入について】 チェック欄 ① 通学に際し、自転車損害賠償保険等に加入している。 <input checked="" type="checkbox"/> ② まだ加入していないが、自転車使用までには必ず加入する。 <input type="checkbox"/> ※ 加入義務の対象となる保険等とは、自転車事故により生じた他人の生命又は 身体の損害を補償することができる保険又は共済です。			
令和 7 年 4 月 1 日 申請者(保護者)氏名 ◇◇ △△ 豊岡市長 様 自署(押印不要)			

「就学援助」制度についてお知らせ -2025年度-

豊岡市教育委員会 学校教育課

豊岡市では、経済的な理由により、児童、生徒の小・中学校への就学が困難なご家庭に対し、学用品費・給食費・修学旅行費などの一部を援助しています。(申請が必要です。)

◆就学援助の対象となる方

豊岡市立小・中学校の児童生徒の保護者で次のいずれかに該当する方。ただし、事情により区域外就学をされている場合は、ご相談ください。

- ①生活保護受給世帯・・・申請は不要です。(要保護世帯)
- ②生活保護に準ずる世帯・・・世帯全体の前年所得が、生活保護基準の1.3倍以内の世帯**申請が必要**です。(準要保護世帯)

※生活保護基準は、世帯の人数や年齢構成等により異なります。

◆申請方法

【申請書類】

- 就学援助申請書兼世帯票
- 就学援助申請に伴う同意書
- 就学援助費振込口座報告書

- ・申請書類は、学校教育課(市役所6階)、各学校、各振興局地域振興課にあります。
- ・申請書類に必要事項を記入し、学校または、学校教育課に提出してください。
- ・2024年1月1日現在、豊岡市に住民票がない方は、所得証明書の提出が必要です。(令和6年度 所得証明書)
- ・審査結果は、郵送により通知します。

◆就学援助費の支給内容 (生活保護受給世帯は※のみが対象です)

[年額]

内 容	小学校	中学校	備 考
新入学児童生徒学用品費	57,060円	63,000円	4月末までに認定された新1年生のみ
学用品費	11,630円	22,730円	年3回に分けて支給 (7月・12月・3月)
通学用品費(1年生以外)	2,270円	2,270円	
校外活動費	1,600円	2,310円	
学校給食費	実食額	実食額	毎月の口座振替を停止
自然学校食費※	実費相当額		実施後に学校の報告により支給
修学旅行費※	実費相当額	実費相当額	実施後に学校の報告により支給
PTA会費	3,450円以内	4,260円以内	学校の徴収実績報告により基準額以内で支給
クラブ活動費・生徒会費		国の基準額以内	
卒業アルバム費※	11,000円以内	8,800円以内	学校の徴収実績報告により基準額以内で支給(購入した方のみ)
医療費※	学校保健安全法で定められた疾病の治療のみ無料		該当者に「医療券」を交付

- ・国の基準額改定により、金額が変更になることがあります。
- ・年度途中の認定の方は、月割計算での支給となります。

裏面に続きます

2025年4月に豊岡市立小・中学校へ入学予定のお子様がいる保護者のみなさまへ

新入学児童生徒学用品費の入学前支給について

2025年4月に小・中学校へ入学するお子様がいるご家庭で、準要保護世帯と認定された保護者に、「新入学児童生徒学用品費」を支給します。ただし、支給には申請期限があります。

1 受付・申請期間

2024年12月16日（月）～2025年4月30日（水）



※申請期間後も申請は随時受け付けていますが、「新入学児童生徒学用品費」は支給されません。

2 支給時期

	申請時期	認定者への支給日
①	12月16日（月）～1月31日（金）	2月25日（火）
②	2月3日（月）～2月28日（金）	3月25日（火）
③	3月3日（月）～3月31日（月）	4月25日（金）
④	4月1日（火）～4月30日（水）	5月26日（月）

・現在、就学援助を受けている小学6年生のお子様で、豊岡市立の中学校へ入学される場合は、**継続認定となり、新たな申請は不要です。**新入学児童生徒学用品費は3月17日（月）に支給します。

3 支給額

新小学1年生 57,060円

新中学1年生 63,000円



4 その他

- ・審査は、2023年1月から12月の1年間の**世帯全体の所得**で行います。
- ・転出等により市立小・中学校へ入学されない場合は、支給した額を返還していただきます。
- ・新入学児童生徒以外の申請は、随時受け付けています。

【参考】世帯全体の所得額（生活保護基準の1.3倍）のめやす

世帯人員数	2人	3人	4人	5人
所得額合計 （基準額）	1,655,000円	2,247,000円	2,870,000円	3,401,000円

- ・世帯構成や年齢などにより、基準額は変わります。
 - ・世帯員の所得の合計額が基準額未満である場合、就学援助（準要保護）の対象となります。
- ※所得とは、給与収入については「給与所得控除後の金額」、事業収入については「必要経費を差し引いた金額」、年金収入については「公的年金等控除後の金額」等のことです。

【問合せ先】

豊岡市教育委員会 学校教育課 学務係
電話 0796-23-1451（直通）

保健室より

中学校3年間は、子どもから大人への飛躍の時期であり、心身ともに急激に成長する大切な時期です。保健室も、お子様の健康の保持増進に努めているところですが、定着にはご家庭のご協力が欠かせません。どうぞ、お子様の健やかな成長のため、また健康で安全な学校生活を送るため、ご協力いただきますようお願いいたします。

1 保健室の利用について

保健室は、健康診断・救急処置・健康相談等を行います。

- (1) 保健室では、学校でのけがや病気についての応急処置を行います。内服薬は保健室にはありません。薬が必要なお子様は、本人に用法を充分伝え、必要に応じて持たせてください。
- (2) 保健室での休養は原則1時間としています。回復の見込みがない場合は連絡させていただきますので、お迎えをお願いします。(防犯、安全面より)
- (3) 大きなケガ・急病等、緊急時には、保護者に連絡をします。入学後配布する保健調査票にて、緊急連絡先を2か所以上お知らせいただくようお願いします。

2 独立行政法人日本スポーツ振興センターについて

学校管理下でおきた傷病に対する医療費給付制度です。入学後「災害共済給付制度のお知らせ」をお配りしますので、よくお読みいただき「同意書」の提出をお願いします。

掛け金は、入学後、口座振替で納入していただきます。

<加入掛け金> 年間945円(市負担…485円 保護者負担…460円)

3 健康管理について

(1) 健康観察

毎朝の健康状態を観察してください。(顔色 表情 食欲 体調 様子 等)

(2) 保健調査票

入学時に保健調査票をお返しします。該当学年欄に現在の健康状態についてご記入ください。訂正は、二重線を引いて新しいものをお書きください。学校生活の中で、配慮が必要な場合はお申し出ください。

緊急時連絡先については必ず連絡がつくところを、2か所以上記入してください。

(3) 食物アレルギー調査・アレルギー対応食書類の提出について

学校給食を安全に実施するために「食物アレルギーの調査」(本日別紙にて配布、全員実施)を行います。事務関係書類と同様に、小学校担任の先生へ提出してください。

アレルギー対応食を小学校で実施されていた方には別途書類を受付にてお渡ししています。もしもお渡しできていない場合や新規で対応食をご希望の方は、説明会終了後受付にお立ち寄りください。対応食関係の書類提出は3月10日(月)までに中学校へお願いします。

(4) 健康診断

健康診断の結果、受診をおすすめする場合には各検診後にお子様を通じてプリントをお渡しします。受診のすすめが届きましたら、早めに医療機関で受診してください。むし歯など小学校からの疾病が未処置のままになっていましたら、治療を済ませて入学されますようお願いいたします。

(5) 学校において予防すべき感染症

法に定められた感染症にかかった場合は、感染予防のために出席停止扱いとなります。医師の指示通り休養させ、無理に登校することがないようにしてください。

主な感染症名	出席停止期間の目安
・新型コロナ感染症	・発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで
・インフルエンザ	・発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで
・麻疹	・解熱した後3日を経過するまで
・風疹	・発疹が消失するまで
・流行性耳下腺炎	・耳下腺、顎下腺又は舌下腺の腫脹が発現した後5日を経過し、かつ、全身状態が良好になるまで
・百日咳	・特有の咳が消失するまで又は5日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が終了するまで

(6) 基本的生活習慣の確立

「良い生活習慣は見えない学力」と言われます。次のような習慣を定着させ、自立に向け、健康な生活習慣が身につきますよう指導をお願いします。

- ・自分で起きる・朝ご飯を食べる・毎日の排便・十分な睡眠・歯みがき・爪切り
- ・手洗い・ハンカチの携帯・整理整頓・学習の準備・あいさつ など



●睡眠の習慣・・・別冊「眠育のすすめ」資料参考

●朝食と排便の習慣・・・脳が充分働き、しっかり学習や運動するには朝食が必須です。

●食生活・・・1日三回バランスのとれた食事が、子どもの心とからだを育てます。

●衛生・清潔の習慣

- ・歯磨き、手洗い、ハンカチ ・身体、衣服（下着）の衛生 ・月経の始末 等
- ・給食後に歯みがきをします。歯みがきセットを持たせてください。



- ★朝食のパワー ・体温を上昇させ、活動力、免疫力を上げる ・学力、作業能力を上げる
- ・イライラ感が少なく、集中力がアップ ・排便のリズムがつく

(7) 思春期の心と体

思春期は、心の再構築の時期といわれます。自我の目覚め・欲求の不適合・矛盾への葛藤など、さまざま精神的発達課題を踏む大切なときです。また、体も第二次性徴が現れ、大人の体つきへと変化していきます。ホルモンの急激な増加により体調のバランスを崩したり、気持ちが不安定になったりすることがあります。（第二反抗期）

【かわりかたのポイント】

- ・子どもとのコミュニケーションを大切に、困った時、悩みを話せる家族関係を持ちましょう。聞き役に徹することがポイントです。
- ・自分で考えさせ、過保護や過干渉にならないよう、ほどよい距離感を保ちましょう。
- ・失敗をポジティブに考え、失敗経験から学ばせましょう。
- ・上手く褒めましょう。ただし、過度の期待は禁物です。
- ・叱るときは悪かった行為をたしなめ、人格を否定しないようにしましょう。
- ・小さなことでも相談を・・・学校と家庭で悩みを共育していきましょう。

豊岡市立豊岡南中学校

〒668-0041

(住所) 豊岡市大磯町1番65号

(TEL) 0796-22-2546 (職員室・事務室)

※電話対応時間 平日 7:30~18:30

(長期休業期間 平日 8:30~16:30)

(FAX) 0796-22-2746

(ホームページ) <http://www2.city.toyooka.hyogo.jp/edu/school/toyookaminami-jhs>