

## 【令和2年度 豊岡北中学校部活動方針】

「豊岡市中学校部活動ガイドライン」に基づき、本校の指導方針を策定し、望ましい部活動の運営を推進する。適切で効果的な部活動の在り方を考えながら、本校の実状に応じて、活動計画等について毎年見直しを行う。

### 1 部活動の目的

スポーツや文化に親しみ、それぞれの個性や能力を主体的な取組によって伸ばしたり、学年や学級の枠を超えて、仲間と切磋琢磨しながら、励ましたり協力したりする中で、社会性や人間性を育むという「人間形成」をめざす。

### 2 部活動の指導

#### (1) 生徒の指導・育成

技術指導だけでなく、集団における規範意識やコミュニケーション力の向上を図り、中学生としてあるべき望ましい姿について、部活動を通して育成する。

#### (2) 指導時の顧問の立ち会い

顧問の指導のもとに活動することを原則とする。活動場所を離れる場合は、他の職員に依頼するなどして生徒だけで活動することがないようにする。

### 3 活動時間及び休養日の設定

#### (1) 活動時間

##### ① 平日

- ・1日の活動時間は、2時間程度とする。
- ・朝練習を実施する場合は、保護者説明会や文書等において、その意義や効果等を保護者に説明し十分な理解を得る。
- ・「ノー部活デー」の朝練習は原則行わない。

##### ② 土・日等の休業日

- ・1日の活動時間は3時間程度とする。
- ・家族とのふれあいやボランティア活動、地域行事などへの参加を促すとともに、心身をリフレッシュさせるよう配慮する。

#### (2) 休養日

「ノー部活デー」については、平日1日、土・日のうち原則1日

※大会やコンクール等の直前は例外とし、水曜日（平日のノー部活デー）及び土・日の活動を許可する。直前とは、大会1週間前とする。

##### ① 平日の休養日について

平日に設ける休養日については、学校で定めたノー部活デー（水曜日）と兼ねることができる。

##### ② 土・日の休養日について

大会やコンクール等の直前の活動については、生徒及び職員の健康を十分に配慮した上で、実施することを認める。ただし、大会やコンクール終了後に代替休養日を設けるよう努める。

##### ③ 長期休業中の休養日について

上記「ノー部活デー」に準ずる。夏季休業中であっても、平日1日、土・日で1日の休養日を設けるようにする。

##### ④ 代替休養日について

- ・平日の「ノー部活デー」に活動した場合、大会後の平日を代替休養日とする。
- ・土・日等休業日の「ノー部活デー」に活動した場合、大会後の休業日を代替休養日とする。