



但中だより

平成30年12月19日
豊岡市立但東中学校
12月号

【学校教育目標：ふるさとの未来を創る 自分をつくる 但東の子】

2学期を終えるにあたって

早いもので2018年も残るところあと僅かとなりました。今年の漢字は「災」が選ばれ、改めて異常な夏の暑さ・地震・台風などの自然災害が多い年だったと思ひ返しています。

さて、お陰様で2学期が無事終ろうとしています。「感心・感動・感謝」の体育祭・文化祭、そして小学6年生の中学校体験（HSP）、3年生の進路選択などたくさんことができました。2学期は、このように多くの行事などとともに、上級生の役割が下級生に引き継がれていく大切な節目の時期でもあります。部活動では、これまで後輩を導いてくれた3年生が引退し、2年生が活動の中心となりました。また、生徒会活動も先日新生徒会の任命式・引継ぎ式がおこなわれ、新しい活動が始まっています。この2学期の生徒の姿を見る中で「自分は主人公」という東井義雄先生の言葉が良き伝統としてしっかり根付いていると感じました。行事での主体的な姿だけでなく、普段の生活の中の「ノーチャイム」や「立ち止まってる挨拶」など誇れるものがたくさんあります。新生徒会はこの伝統を引き継ぎ、より良いものにしていこうと張り切っています。3年生も今までの学校生活で得てきた達成感や自信を基に主体的な進路決定に取り組んでいます。どの学年も新しいことに挑戦しながら2学期を乗り越え、一段とたくましさをもってきました。今後の成長を楽しみにしていきたいと思ひます。

ご家庭でも、是非2学期の生活を振り返り、成長した子どもの姿を見つけ、努力の成果を認めていただきたいと思ひます。そして、新年には生徒はそれぞれに新しい学年の扉を叩き、新しい自分を発見する挑戦がはじまります。学校と家庭が連携を密にしながら、生徒の挑戦を支援してまいりますのでよろしくお願いいたします。

2学期を終えるにあたり、地域の皆様・保護者の皆様のご理解・ご協力に感謝申し上げます。また、新年もどうぞよろしくお願いいたします。

危険な短時間睡眠

全校生で実施した「10日間の睡眠チェック」の結果、10日間のうち5日以上【短時間睡眠】（睡眠時間が7時間を下回っている危険な状態）だった生徒が12%でした。理想の睡眠時間は、年齢によって違います。個人差もありますが、中学生の理想の睡眠時間8時間～10時間です。少なくとも7時間以上は毎日とる必要があります。睡眠には疲労回復、体の成長、免疫力の保持、学習した記憶の整理など大切な役割があります。成長期の中学生にとって、十分な睡眠は必要不可欠です。しかし、中学生は体力もあり、自分で睡眠不足に気づきにくい特徴があり、知らず知らずに悪影響がでる可能性があります。健全な成長のためには保護者の協力が必要です。

また、兵庫県による子どものインターネット利用に関する調査において、中学生の12%が1日4時間以上利用していたにもかかわらず、わが子が4時間以上利用していると答えた保護者5%と大きくかけ離れていること、また、小中高生の9%でネット依存の疑いがあることもわかりました。県は「子どものネット利用の実態をもっと知ってほしい」と警鐘を鳴らしています。ご家庭でもネットやゲームの利用やより良い睡眠についてお子さんと話し合っただけであれば幸いです。よろしくお願いいたします。



新生徒会メンバー

生徒会長	平岡 拓歩
副会長	橋本 日那汰
	藤田 そら
放送文化委員長	松本 耕汰
美化生活委員長	清水 美帆
体育購買委員長	澤田 大空
保健給食委員長	岡畑 遥
図書委員長	千原 侑子
正副委員長会長	能勢 紀仁

◇生徒の活動の跡（2学期分）

- 第51回科学する但馬の子ども作品展
但馬県民局長賞 森琥太郎(2)
但馬教育事務所賞 武田練真(3)
- 但馬小・中学校読書感想文コンクール
佳作 柿本 雅(3) 千原侑子(2) 谷垣天奏(1)
- 兵庫県中学校技術・家庭科研究大会
優秀作品 木村美月(3)
- 兵庫県総合文化祭（書写部門）
特選 木村美月(3)
入選 清水美帆(2) 家城那菜(1)
- 兵庫県総合文化祭（美術部門）
特選 岡畑 遥(2)
入選 山本美咲(3) 家城那菜(1)
- 税についての作文
豊岡納税貯蓄組合連合会長賞 能勢紀仁(2)
- 仲田光成記念第18回豊岡全国かな書展
特選 福田菜美(1)
入選 清水美帆(2) 川中希乃花(3)
谷垣天奏(1) 家城那菜(1)
- 第64回但馬造形教育展
特選 兼井勇輝(3) 藤田そら(2) 谷垣天奏(1)
入選 山本美咲(3) 岡畑 遥(2) 大岸星輪(1)

- 第70回兵庫県幼・小・中造形教育展
入選 森友康太(3) 山本美咲(3)
兼井勇輝(3) 森本美陽(2)
藤田そら(2) 岡畑 遥(2)
福田菜美(1) 谷垣天奏(1)
大岸星輪(1) 岩吹真聡(1)
- 人権こころの詩 最優秀賞 小牧仁睦(1)
人権標語 入選 宮垣ひかり(3)
- 人権ポスター 入選 武田練真(3)
- 全国中学生人権作文コンテスト
但馬地区予選 銀賞 武田練真(3)
- 第15回校内マラソン大会
男子の部 1位 武田練真(3)
2位 清水生成(2)
3位 森友康太(3)
女子の部 1位 小西梨那(2)
2位 小山 遍(3)
3位 千原侑子(2)
- 「とよおかスポーツフェスティバル2018」
豊岡市競技別大会 剣道
中学1年生の部 第3位 岸本大智(1)

12月・1月の主な行事

- 21日(金) 2学期終業式
- 23日(日) 天皇誕生日 アンサンブルコンテスト（和田山ジュピターホール）
- 24日(月) 振替休業日
- 25日(火)・26日(水) 学習会（3年）
- 26日(水)・27日(木) 県卓球新人戦（淡路）
- 28日(金) 御用納め
- 1月1日(祝) 元旦
- 7日(月) 3学期始業式
- 8日(火) 課題テスト（1.2年）実力テスト（3年）・給食開始
- 9日(水) 生徒集会
- 10日(木) かるた（百人一首）大会
- 13日(日) バレー但馬選手権大会（豊岡総合体育館）
- 14日(祝) 成人の日
- 15日(火) 進路懇談会 貯金日
- 16日(水) 進路懇談会
- 17日(木) メモリアルデー1.17
- 23日(水) 薬物乱用防止教室
- 24日(木) HSP・入学説明会
- 25日(金) 英語検定

