

夏休みのくらし

豊岡市立竹野小学校

じぶん

なつやす

「する自分」の夏休みにしよう！

《きまりよいくらし》

- 1 「きそく^{ただ}正しい生活^{せいかつ}」をしよう。
 - ・ 早寝^{はやね}、早起き^{はやおき}をする。
 - ・ 決めた時刻^{きこく}に勉強^{べんきょう}する。
 - ・ 午前10時までは、友達^{ともだち}を遊び^{あそ}びにさそわない。
 - ・ 夕方^{ゆうがた}6時には、家^{いえ}に帰^{かえ}る。
- 2 家の「手伝い^{てつだい}」をしっかりしよう。
- 3 気持ちのよい「元気なあいさつ^{げんき}」をしよう。
- 4 動画、SNS、ゲームなどは、時間^{じかん}と約束^{やくそく}を守^{まも}ろう。



《安全^{あんぜん}なくらし》

- 1 遊びに出かける時は、必ず家の人^{かなら}に「どこへ、だれと、いつ帰^{かえ}る」を知らせよう。
- 2 子どもだけの夜^{よる}の外^{がい}出^{しゅつ}や校^{こう}区^く外^{がい}への遠^と出^{しゅつ}はやめよう。
- 3 子どもだけの海^{かい}水^{すい}浴^{よく}、川^{かわ}遊^{あそ}びはやめよう。
- 4 おごりあい、物^{もの}の貸^かし借^かりはやめよう。（カードなど）
- 5 交通^{こうつう}ルールを守^{まも}ろう。
 - ・ 飛び出^としは、しない。
 - ・ 信号^{しんごう}機^きの合^{あい}図^ずを必^{かなら}ず守^{まも}る。
 - ・ 自^{じてん}転^{しゃ}車^{しゃ}に乗^のるときには、必^{かなら}ずヘルメットをかぶる。
 - ・ 自^{じてん}転^{しゃ}車^{しゃ}の2人^{ふたり}乗^のりは、しない。
 - ・ 自^{じてん}転^{しゃ}車^{しゃ}は道^{どう}路^ろの左^{ひだり}がわを1列^{れつ}で走^{はし}る。
 - ・ 自^{じてん}転^{しゃ}車^{しゃ}が通^{つう}行^{こう}可^か能^{のう}な歩^ほ道^{どう}を走^{はし}る。



- 6 知らない人にさそわれても、はっきりことわろう。
 7 あぶない遊びはやめよう。
 ・エアガン、火遊びなどはやめよう。

「いかのおすし」

- ・ ついて **い** かない
- ・ **の** らない
- ・ **お** おごえをだす
- ・ **す** ぐにげる
- ・ **し** らせる

《健康なくらし》

- 1 歯みがきを続けてしよう。
 2 食べ過ぎや夜ふかしはやめよう。
 3 外から帰ってきた時は、必ず「手あらい・うがい」をしよう。
 4 歯や目など治さなくてはならない所のある人は、夏休み中に治そう。
 5 出かけるときは、熱中症に気をつけよう。



《その他》

- 次、学校にくるのは、9月2日（月）です。
 【持ち物】
 ・ はげみの封筒、上ぐつ、ぞうきん、連絡帳、学年の課題、
 図書の本など
 ○ 地区の行事に積極的に参加しよう。
 ・ ラジオ体操、盆踊りなど

何かかわったことがあれば、必ず学校に知らせてください。

竹野小学校 47-0014 8:00~16:30

（学校のお休み期間：8/13~8/15）

緊急の場合は、市役所 23-1111 教育委員会 学校教育課

