



このQRコードから学校の  
HPにアクセスできます。

<http://www2.city.toyooka.hyogo.jp/edu/school/takahashi-es/>

## 食育を推進します

明日10月8日は、十三夜です。栗や芋の収穫期に当たるため、「栗名月」「芋名月」と呼ばれることもあります。栗や芋のほかにもお米やかぼちゃ、柿やブドウ。海からはサンマやサケなどの魚もこの時期においしくいただくことができます。



このような豊かな食材に恵まれている日本ですが、一方で「食品ロス」が問題になっています。日本では、本来食べられるのに捨てられてしまう食品が、2020年度に年間約522万トン発生しています。これは、国民一人当たり換算すると、ご飯茶わん1杯分を毎日捨てていることになるそうです。

学校での給食に目を向けると、高橋小学校の残菜量は他校と比較して多い傾向にあります。特に7月は、一人当たりの残菜量が出石学校給食センターで提供している13校の中で最も多くなりました。この状況を踏まえ、先月から給食を食べる時間を5分間延長しています。そして、今月は集会や学級で食育の指導を行います。今日の全校集会では、「いただきます」の意味について次のような話をしました。

みなさんは、「いただきます」というあいさつをしてから食事を毎日食べていますね。では、「いただきます」とってどういう意味なのでしょう。いろいろな説がありますが、私が大切だと思うのは、私たちが毎日食べるものはすべてに命があるということです。そして、私たちは食べ物を食べることでその命をいただき、自分の命にさせていただくということです。

このような「いただきます」という食事のあいさつがあるのは、世界でも日本だけといわれています。日本の大切な食文化の一つです。みなさんには、食べ物を粗末にせず、「いただきます」の意味を考えて食べてほしいと思います。

また、14日の児童集会では、養護教諭が出石学校給食センターの栄養教諭と連携して指導する予定です。

成長期の子どもたちにとって、体の元をつくる食事はとても大切です。この機会に、日頃の食事についてお子さんと振り返ってみてください。



## 【10月の主な行事予定】

日	曜	行事予定	日	曜	行事予定
11	火	「家族で読書の日」の週(16日まで)	20	木	避難訓練
12	水	午前中授業(給食後下校)	24	月	クラブ活動
14	金	小小連携合同授業(2年) (高橋小学校)	27	木	東井義雄教育塾講演会での学習発表 事前練習(但東市民ホール)(午後)
18	火	学校生活アンケート マラソン大会(予備日20日)	30	日	授業日 東井義雄教育塾講演会での学習発表 13:30 開会(但東市民ホール)
19	水	演劇ワークショップ(1年)(資母小)	31	月	振替休業日

たすけあい 伸びゆく子ども かんがえて 行う子ども  
はつらつとした 元気な子ども しんぼう強く がんばる子ども

9月の  
子どもたちの様子

### 6年生の中学校体験 HSP 9/28・29・30

2学期のHSP（ハッピースクールプロジェクト）は、当初の計画どおり3日間連続して実施することができました。この体験を通して、同級生となる仲間、中学校生活、中学校の先生をより知るとともに、大人数での授業で、多様な意見を交流しながらコミュニケーション能力を育むことができたと思います。



中学校の先生の授業（数学・体育）



コミュニケーション授業



部活動見学



国語の授業



### 9/29 さつまいも掘り体験 （1・2年、たんぽぽ学級）

久畑の石田さんの畑でさつまいも掘り体験をしました。子どもたちは、次から次に姿を現すさつまいもを夢中になって掘っていました。

収穫したさつまいもは、全校生と職員にも分けてくれました。



### 9/30 やってみよう集会（全校朝の会）

いつもと違う集団でも声に出して伝えることや、自分からやってみようという気持ちを育てるために、全校生が集まって朝の会を行いました。全員で9月の歌「負けないで」を歌い、9月の俳句を読みました。その後、5人の児童が前に出て覚えている俳句を暗唱し、衣川空希さんが、運動会の作文を発表しました。