

夢実現ノート術

「1年の計は元旦にあり」といいます。新年を迎えたこの時期に、新しい夢や目標を持つことは大切なことです。3学期の始業式に夢を実現させるためのノート術について話をしました。

新しい年を迎えて、新たな夢や目標を立てた人もいます。

「将来こんな仕事をしたい」

「こんな自分になりたい」

「こんなことができるようになりたい」

「こんなものがほしい」

いろんな夢があると思います。こういう節目の時に、夢や目標を考えることは、大切なことです。

夢や目標を実現しやすくするためには、その夢や目標をノートに書き出してください。

その時に、コツがあります。夢がかなった自分をイメージして書くといいのです。例えば、「2重跳びができますように…」と書いたとします。これでは、まだできていないというイメージが残ってしまいます。そこで、

「2重跳びができるようになりました。」と書くと、できるようになった自分をしっかりイメージすることができます。

それに、夢がかなった時の自分の気持ちや夢がかなったことに対する感謝の言葉を書き加えると、さらに夢がかなないやすくなります。

「2重跳びができるようになりました。めっちゃうれしいです。ありがとうございます。」というふうに書くと、夢がかなった時の自分がはっきりとイメージできるでしょう。

こういう具体的な夢や目標を、ノートにたくさん書くのです。そして、時々ノートを見返してみましょ。そうすると、すでにならっている夢がいくつかあることに気づくでしょう。すでにならっている夢には、マーカーで線を引きましょう。思ったよりたくさんの夢がかなっていることでしょう。そうすると「自分ならやれる」「やればできる」という自信をつけることができます。

まずは、一步一步届きそうなことから夢を実現させてください。そして、「自分ならできる」という自信を持って大きな夢に挑戦してください。

3学期の終わりにどんな自分になっていたいですか？3学期の終わりには自分の夢がかなっている充実した3学期を過ごしてください。



学校評価アンケートの結果と考察 (空欄は前回の記録なし)

問	内 容	今回	前回	比較	考 察
1	学校は、本年度の小野小学校の教育目標や教育計画は分かりやすく伝えてありますか。(学校の取組として学校便り、学年通信、ブログなどで学校の様子や子ども達の様子をお伝えしています。)	95	88	+5	<ul style="list-style-type: none"> ・ ブログをたくさんの方に読んでいただいています。今後も積極的に情報発信を続けていきます。 ・ 感染症対策を取りながら、行事等を行っています。可能な範囲で子どもの成長する姿を見ていただきます。 ・ 全ての子が楽しいが高生活を送ってくれていてありがたいです。 ・ 寒くなってから挨拶の声が小さくなったように思います。こちらから元気な声をかけていきます。 ・ 本のある環境を作ることが大切なようです。読み聞かせをしてあげると本好きな子が育つようです。 ・ 6年生の中学校訪問と中学校スクールカウンセラーの学校訪問は、無事終わりました。中学生の訪問を1月24日(火)に行う予定です。
2	学校は、一人一人の子ども達ができるように学習指導に取り組んでいますか。	92	93	-1	
3	学校は、小野の自然を生かした環境教育に取り組んでいますか。(学校の取組として、学校周辺環境調べ、10/21 稲刈り・6/22 生き物調査などを行っています。)	100			
4	オープンスクールや参観日、運動会などの行事は、学校の様子や子ども達の様子を知るよい機会になっていますか。	100	93	+7	
5	学校は、環境が整備され、安全面の配慮をしていますか。	97	95	+2	
6	学校は小野パトロール隊、110番の家など、保護者や地域の方と連携して、安全体制を整えていますか。	90	88	+2	
7	あなたのお子さんは、楽しい学校生活を送っていますか。	100	95	+5	
8	あなたのお子さんは、人の話を聞いたり、自分の思いを話したりする力がついてありますか。	76	74	+2	
9	あなたのお子さんは、進んで家庭学習をしていますか。	58	55	+3	
10	あなたのお子さんは、挨拶をしたり、相手を思いやるやさしさが育ったりしていますか。	79	88	-9	
11	あなたのお子さんは家庭でも進んで本を読んでいますか。	34	44	-10	
12	あなたのお子さんは、友達とよく遊んでいますか。	79			
13	家庭では、お子さんと話し合っ、ルールを決め、それを守らせようとしていますか。	71			
14	家庭では、お子さんとの会話を意識していますか。	90			
15	出石中学校区での小中一貫教育を推進していますが、連携ができていますと感じますか。(学校間の取組として、6年生の中学校訪問(部活参観、生徒会との交流)、中学生の訪問による中学校生活の紹介を6年生に話す。また、中学校スクールカウンセラーの学校訪問などを行っています。)	82	88	-6	
16	出石中学校区での小中一貫教育を推進していますが、推進できていますか。(一貫教育として、小1から英語教育、小1の演劇的ワークショップ、小3からふるさと教育、小6でコミュニケーション教育などを行っています。)	87	86	+1	

2月の行事予定

日	曜	行 事	日	曜	行 事
1	水	夢ふうせん、SP 昼休み	15	水	オープンスクール、学校評議委員会、5・6年薬物乱用防止教室、学級懇談会
2	木	ALT授業、スキー教室	16	木	ALT授業
3	金	全校朝会、委員会活動	17	金	なわとび大会
6	月	通学指導	20	月	通学指導
7	火	ALT授業	21	火	1年演劇ワークショップ(小坂小)、ALT授業
9	木	ALT授業、こども園体験入学・1年、5歳児と5年生交流(保小連携授業)	22	水	代表委員会
			23	木	天皇誕生日
10	金	児童集会	24	金	児童集会、クラブ活動
11	土	建国記念の日	27	月	Noメディアday
14	火	ALT授業	28	火	ALT授業