

## 待ちに待った学校再開

ようやく6月1日（月）から学校を再開することができるようになりました。子どもたちのいない学校は、火が消えたようでした。元気な顔を見ることができるようになって、私たち教職員にとっても、この上もない喜びでいっぱいです。

子どもたちにとっても、家の中にいることが多かったので、ストレスがたまっていたのではないかと思います。先週実施したアンケートでも、「②なかなか、眠れないことがある」「③むしゃくしゃしたり、いらいらしたり、かっとなったりする」「④こわくて、おちつかない」などの項目で、低学年ほど「非常にある」という回答が多くなる傾向が見られました。学校で友だちと一緒に勉強したり、遊んだりすることを通して、少しでもストレスを解消できたらと思います。また、子どもたちが学校生活に慣れたころに生活アンケートを行い、担任が面談を行って子どもたちの話を聞き取ることによって、安心して学校に通えるよう配慮していきたいと思っています。

学校が再開しても、朝の検温、マスクの着用、手洗いの徹底などのコロナウイルス対応は続けていきます。また、いわゆる3密（密集・密接・密閉）を避けるために、換気を徹底し、机の間隔を空けて学習を進めていきます。したがって、当面以下のような学習は実施しません。

- ① 音楽科：狭い空間や密閉状態での歌唱指導、身体の接触を伴う活動
- ② 家庭科：調理実習
- ③ 体育科：子どもが密集する運動、子どもが近距離で組み合ったり接触したりする場面が多い活動
- ④ 子どもが密集して長時間活動するグループ学習

毎年子どもたちが頑張っている運動会も、今年は豊岡市内すべての小中学校で中止となりました。どうしても子ども達が密集したり、接触したりする機会が多くなるためです。子どもたちにとっても、保護者の方にとっても、地域の方にとっても非常に残念なことだと思っています。しかし、命を守るためのやむを得ない決断です。どうかご理解をいただきたいと思っています。

また、プール指導も今年は中止となりました。水泳はとても体力を使う運動なので、子

どもの健康状態を把握することが不可欠です。しかし、今年はまだ健康診断も心電図検査もできていません。子どもたちも楽しみにしていたと思いますが、これも仕方がないのかなと思います。それに伴って、プール掃除や救急法講習会、夏休みのプール開放も中止とさせていただきます。

「できないこと」に目を向けるととても残念な気持ちになるのですが、友だちと一緒に勉強できるとか、友だちと一緒に遊べるとか、そういう「できること」に目を向けて、前向きに学校生活を楽しんでほしいなと心から願っています。

4月・5月と2か月間授業をすることができませんでした。その分をどこかで確保して、子どもたちに確かな学力を保証していかなければなりません。そこで豊岡市では夏休みと冬休みを短縮することになりました。

夏休み：8月8日（土）～8月18日（火）の11日間

冬休み：12月26日（土）～1月5日（火）の11日間

暑い中の登下校となり、子どもたちにも大変な負担をかけることになってしまいますが、何とか知恵を出し合って乗り切っていきたいと思います。

先週行ったアンケートの結果をみると、睡眠のリズム・勉強のリズムが乱れている子がいるのかなと感じました。2か月間家にずっといたのですから、乱れてしまうのは当然です。学校再開に向けて、少しずつ生活のリズムを整えていってほしいと思っています。おそらくテレビ・ゲーム・ユーチューブなどにかかる時間が多くなっているのでしょう。その時間を外に出て体を動かす時間にかえていってほしいと思います。おじいさん・おばあさんの畑の手伝いをする、お家の人や友だちと散歩をする、広場で友だちと体を動かして遊ぶなど工夫をして生活のリズムを整えていきましょう。そうすれば夜も早く眠れるようになるし、朝もすっきり目が覚めるようになります。6月1日（月）には、全校生が朝から元気なあいさつができるよう生活習慣づくりを進めていきましょう。

6月の行事予定					
日	曜	行 事	日	曜	行 事
1	月	衣替え完全移行、委員会活動、ふれあい立ち番開始	16	火	PTA 教育講演会
2	火	P T A本部役員会	18	木	1年生を迎える会
4	木	全校朝会	19	金	代表委員会
9	火	PTA 評議員会	25	木	児童集会、避難訓練