

令和8年度 部活動指導計画

(部活動ガイドライン)

豊岡市立港中学校

1 部活動の目的

集団の一員としてよりよい生活を築いていこうとする自主的、実践的な態度を育てるとともに、協調性や思いやりの心を培う。単に技術だけに陥らず、人間形成を目的とした生き方について自覚を深め、自己を生かす能力を養う。

2 運営方針

(1) 入部は保護者の承認を得て入部希望調査票を提出させる。

○クラブチーム等に所属する生徒が入部を希望する場合、相談をして方向性を決める。

※相談時には、以下の点を中心に話を進める。

①該当生徒の相談には、顧問と担任が連携をとり対応する。

②クラブチームに所属し、かつ本校の部活動に入部する意志がある場合は、「部活動のきまり」を厳守する。(土日・祝日等の活動については顧問と確認する。)

③上記の①②を承諾できない場合は、クラブチームのみの所属(無所属)を勧める。

(2) 顧問会を組織し、議題が上がれば臨時的に協議を行い円滑な運営を図る。

(3) 特設部は年度ごとに協議し、決定する。

3 活動のきまり

(1) 活動時間

期間	曜日	終了時間	下校時間
新人戦まで (4月から)	月・火・木・金	17:15	17:25
新人戦後 (3月まで)	月・火・木・金	16:45	16:55

①下校時刻は、天候や日没、諸事情によって変更する場合がある。

②平日の活動時間は、2時間程度とする。

③活動時間を延長する場合は学校長、教頭のいずれかの了解をとる。大会前等の活動時間の延長は、最大30分とする。(大会1週間前から可)

④朝練習は7:30~7:55までとし、8:05になる前に教室に入っていること。

⑤テスト期間は5日前より休部とする。(日曜日も含む)

⑥活動時間中は顧問が指導に付く。やむをえない場合は他の教師が必ず付く。

⑦下校指導は全職員で協力してする。

(2) 水曜日の活動

①原則として活動しない。(朝練習も同様)

②大会、発表会が開催される週の活動は認める。(1時間程度)

(3) 土・日曜日の活動

①土・日で1日の休養日を設ける。

ただし管理職の許可を受けた場合は活動を認める。

②大会、発表会の2週間前の活動は認める。

③活動時間は、3時間程度とする。

④1日練習は原則行わない。なお、練習試合や合同練習、地区行事等の参加は1日練習に含めない。

⑤部室の鍵は顧問が渡す。

(4) 春季、夏季、冬季休業日の活動

①学校での練習は、9:00~16:00を目安とする。

②活動時間は、3時間程度とする。

③平日1日、土・日で1日の休養日を設ける。

※3大会に準ずる試合について
運動部：新人大会・総体・オープン戦
文化部：吹奏楽祭・吹奏楽コンクール
アンサンブルコンテスト
(県・近畿・全国等の上位大会も含む)
<大会1週間前の予定>
・平日の延長(30分)をする。
・水曜日の練習は1時間程度とする。
・土日の練習は認める。
※3大会以外の試合について
・練習を必要とする場合、管理職と協議した上、決定する。

4 部室利用について

(1) 部室配置について

- 男子ソフトテニス部・・・体育館前東側2番目
- 女子バレーボール部・・・体育館 2階更衣室
- 吹奏楽部・・・・・・・・・・吹奏楽室（3階）

(2) 利用者は、現在部活動している本校生とする。

- ・他の部員の使用は認めない。3年生は夏季大会終了をもって、使用を打ち切る。
（吹奏楽部は文化祭終了をもって、部室の使用を打ち切る。）

(3) 使用については、以下の点に留意する。

- ・部活動時の更衣は、部室を利用する。
- ・各自の荷物は部室に置くこととする。（吹奏楽部は音楽室に荷物を運ぶ）

(4) 部室の鍵の保管場所は職員室とし、部室の開閉後は必ず顧問が管理する。

また、顧問は部室が正しく使用されているか（整理・整頓も含め）点検し、指導する。

(5) 決められた下校時間を守る。

(6) 部室での食事は禁止する。

(7) 部活動前の更衣時の立ち番。〔各部活動顧問〕

5 その他

(1) 登下校時の服装は原則として制服、体操服とする。

(2) 上記の部室利用が守れなかったときは、部室利用を停止させる場合がある。

(3) 問題行動や校則違反があった時は状況により大会・練習試合等への参加を停止させる場合がある。

(4) 部活動の練習が普段の生活にいかせる活動であること。

(5) 大会や練習試合等での保護者からの差し入れは遠慮してもらう。

（部活保護者会で、説明し遠慮してもらうようお願いしておく。）

(6) 練習試合等の送迎は、現地集合・現地解散とする。

※ 顧問の連携を図りながら指導にあたり、実りある部活動にしていきたいと思います。

＜新入生の予定＞	
10日（金）	部活動紹介・見学
13日（月）	体験入部Ⅰ（15：45まで）下校（16：00）
14日（火）	体験入部Ⅱ（15：45まで）下校（16：00）
17日（金）	仮入部期間スタート
21日（火）	正式入部届 配布
27日（月）	仮入部期間ラスト
28日（火）	正式入部届 締め切り
5月 1日（金）	正式入部

【年間活動計画（大会・発表会等）】

※ 特設陸上部 …… 6月 但馬総体 10月 秋季陸上大会

	女子バレーボール部	男子ソフトテニス部	吹奏楽部
4月	オープン戦	オープン戦	
6月			吹奏楽祭
7月	総体（但馬・県）	総体（但馬・県）	吹奏楽コンクール
8月		新人親善大会	奏法講習会
9月	ブロック別大会		
10月	新人戦（但馬）	新人戦（但馬・県）	豊岡プラスフェスタ
11月	新人戦（県）	のじぎく大会	
12月		選抜大会	アンサンブルコンテスト
1月	但馬選手権大会		
3月		県のじぎく大会	