兵庫県知事からのメッセージ

「感染拡大特別期」にあたって厳重な警戒を！

兵庫県内の新型コロナウイルスの新規感染者は、クラスターの発生などにより今月２１日から１週間平均、１日１００人を超える状況が続いています。

皆様や大切な方の生命・健康を守るためにも、今ここで、感染拡大を食い止めなければなりません。今が正念場です。

家庭や職場、医療機関、社会福祉施設などで多くの患者が確認され、全国的にも感染が拡大傾向にある中、特に次のことに注意してください。

１　「５つの場面」への注意

○　感染リスクが高まるとされる次の**「５つの場面」と、その後のご自身の体調や行動に注意**してください。

１　飲酒を伴う懇親会等
２　大人数や長時間におよぶ飲食
３　マスクなしでの会話
４　狭い空間での共同生活
５　休憩室、喫煙所、更衣室等

２　外出自粛等の要請

○　東京、大阪など、**感染拡大地域への不要不急の往来を控え**てください。
特に**若者は注意**してください。

○　年末を控え、**できるだけ、不要不急の外出を控え**てください。

○　**高齢者、基礎疾患のある方**は、**不要不急の外出を控え**てください。

○　ガイドライン等に基づく**感染防止策がなされていない、県内外の感染リスクの高い施設**（特に接待を伴う飲食店、酒類の提供を行う飲食店、カラオケなど）**の利用を控え**てください。

○　飲食店を利用する場合は、**家族や介助者等を除き「４人以下の単位」ごと**になるようご協力をお願いします。

３　ウイルスを家庭に持ち込まない

○　外とのつながりのある人が家庭にウイルスを持ち込まないように、**行動や健康管理に注意**しましょう。
特に**若者は注意**してください。

○　**毎日検温を実施する**など、**ご自身の健康管理に留意し、発熱など症状のある場合**には、通勤・通学を含め**外出を控えるとともに、電話で医師等と相談**してください。

○　感染防止の基本となる**マスクの着用、手洗い、身体的距離の確保、３密（密閉・密集・密接）の回避**など、**「ひょうごスタイル」**に取り組んでください。

○　冬期を迎え暖房を使用する場合でも、**換気や適度な保湿**をお願いします。

○　発熱の症状があれば、**かかりつけ医など地域の身近な医療機関や、「発熱等受診・相談センター（保健所）」、「健康相談コールセンター（全県）」に電話相談**してください。

○　接触確認アプリ**「COCOA」、「兵庫県新型コロナ追跡システム」の利用**をお願いします。

4　ウイルスを職場に持ち込まない

○　職場での感染が多くみられます。従業員に対し、**職場（特に、食堂、休憩室、更衣室など）や寮のほか、仕事後の飲み会などにおける感染防止の徹底**を呼びかけてください。

○　会社、施設等では、**検温、マスク着用等の徹底**をお願いします。

○　**在宅勤務（テレワーク）やＴＶ会議など人との接触を減らす取組**をお願いします。

5　ウイルスを医療機関・社会福祉施設に持ち込まない

○　クラスター化が増加しています。外からウイルスを持ち込まないよう、**職員の行動や健康管理を徹底**するとともに、**面会者、委託業者等に対しても注意を促して**ください。

○　院内・施設内で感染が疑われる事案が発生した場合は、**速やかに管轄健康福祉事務所・保健所に連絡・協力**してください。

6　飲食店での注意

○　Go To Eat 参加飲食店では、パーティション、アクリル板、テーブル等を利用し、**家族や介助者等を除き「４人以下の単位」**としてください。

○　Go To Eat に参加されない飲食店も、**家族や介助者等を除き「４人以下の単位」**となるようご協力をお願いします。

○　**業種別ガイドライン等に基づく感染防止策を徹底**し、**「感染防止対策宣言ポスター」を掲示**してください。

○　**「兵庫県新型コロナ追跡システム」への登録と、ＱＲコードのテーブルやカウンターなど見やすいところでの掲示**をお願いします。

皆様一人ひとりが**「うつらない・うつさない」**との強い思いで取り組むことが大切です。一層のご理解、ご協力をお願いします。

令和２年１１月２６日

兵庫県知事　　井 戸 敏 三