



しおかぜ

港東小学校港西小学校統合について



一学校の配置や校名等が決まりましたー

昨年度、港東・港西小学校・港認定こども園、港中学校の学校園PTAの皆様のご尽力により、港東小学校・港西小学校統合準備委員会（委員〈区分・港東西地区各人数〉：コミュニティ代表1名・地区代表4名・PTA代表小学前保護者5名・学校2名）が第1回目は4月22日（水）に、第2回目は5月8日（金）に行われました。

この2回の会議で協議し決定したことを意見書にまとめ、豊岡市教育委員会に提出・審議され、承認されました。（その詳細は本日配布の「港東小学校と港西小学校の統合にかかる学校配置及び校名について」をご参照ください。）

統合される新たな学校名は港小学校で、学校の配置（場所）は、現港東小学校になりました。地域や保護者の皆さんにとって地域の学校・母校がなくなることは大変大きなことでありますし、校舎が変わり、通学方法等の大きな変化に子どもたちは少なからず不安を感じていると思います。今後、心のケアに努めながら、統合する目的や意義をしっかりと踏まえ、その準備を行いたいと思います。

5月登校可能日「子どもの心のケア日」2回目 楽しそうな子どもたち

今日からは、学校給食も始まりました。登校可能日では、臨時休校中の子どもたちの家庭生活の様子を担当が聞いたり、軽い遊びや運動をしてストレスを発散したりするなど、子どもたちに寄りそう関係づくりや心のケアを行っています。そして、何より久しぶりに会う級友と楽しそうに話す姿や笑顔が溢れています。下記の表は、先週子どもたちに行ったアンケートの結果です。

【5月12日（火）学校臨時休業中における児童の意識・実態アンケートの結果】

1 心とからだの健康

番号	質問内容	ない	少し ある	かなり ある	非常に ある
①	毎日の楽しみを見つけている。	3人	11	11	16
②	ご飯がおいしいと感じる。	1	3	7	30
③	なかなか眠れないことがある。	14	21	3	3
④	むしゃくしゃしたり、いらいらしたり、かっとしたりする。	22	11	4	4
⑤	怖くて落ち着かない。	26	11	1	3
⑥	自分が悪い（悪かった）と責めてしまうことがある。	27	11	3	0
⑦	頭やお腹が痛かったり、体の調子が悪かったりする。	24	13	3	1

2 毎日の生活

番号	質問内容	あてはまる	少しあてはまる	あまりあてはまらない	あてはまらない
①	朝ごはんを毎日、食べている。	35人	2	1	3
②	寝る時間や起きる時間を決めて、守っている。	11	19	7	4
③	宿題や勉強をする時間を決めて、守っている。	23	11	6	1
④	運動を毎日している。	24	7	7	2

◎家庭での基本的な生活習慣づくりが、小学校ではとても大切な成長のための基盤となっています。しかし、この休校期間中にどの子どもも少なからず生活習慣が乱れていると予想されます。そこで、登校日に臨時休校期間中に行う「一日のタイムスケジュール表」を子どもたちが考え作成しました。一度ご覧いただき、励ましのお声をかけていただきましたらありがたいです。



大休憩に体育館で遊ぶ1・2年

新型コロナウイルスと共に生きる

－これまでの感染予防の継続と免疫力を高める－

新型コロナウイルス感染予防のため発出されておりました緊急事態宣言が39県で解除されました。兵庫県はまだ宣言が解除がされていない中、新感染者数は減少し、ゼロの日もありました。とてもいい傾向が続いていますが、政府は新型コロナウイルスに感染しない予防の継続を強く訴えろると共に、今後しばらくはコロナと共に生きる覚悟についえも伝えました。

学校も再開後は今後も3密を避け、マスク着用や手洗い・うがい等、感染予防を今後も継続していきます。今後の兵庫県への非常事態宣言解除（一部解除）に伴い、日常生活に戻ることで人との接触が増えていき、感染リスクが高まります。もし感染しても重症化しないためには、各個人がウイルスに対する免疫力を高めることが大切だと言われています。

そこで、免疫力を高めるための方法は、以下のことがあると言われています。

1 よく寝ること

- 寝る姿勢は心臓の働きがよくなり、免疫機能を持つ血液を全身によく送れる。
- 免疫力を向上させるホルモン [メラトニン] がよく分泌される。

2 太陽光線に当たること

- 日光に当たると、免疫力を向上させるビタミンDが体内で作られる。



やはり、「早寝早起き」はいろいろなことで、人の生活にとってとても大切なことが分かります。不要不急の外出ができませんが、日光の下、安全に気をつけながら軽い運動などをして、子どもたち体力の回復がお家でもできたらと思います。どうぞよろしく願いいたします。