（学校教育目標）「夢を持ち　ふるさとの未来を担う　城崎の子」

きのさき

豊岡市立城崎中学校だより
令和８年９月29日（火）号
生徒数　６５　名

小中合同運動会に向けて

今年度の小中合同運動会に向けた準備と練習が、いよいよ本格化してきました。今年のスローガンは、「一致団結！！ ～ 笑顔で創る運動会 ～」です。毎年、中学校の生徒会と小学校の児童会が協議を行い決定している、子どもたちの思いが詰まったスローガンです。

城崎小学校と城崎中学校では、小中一貫教育の推進に向け、単に小中学生が一緒に運動会を行うだけではなく、児童・生徒による話し合いや、小中学校の教員同士による協議を経て実施しています。こうした準備や事前の取り組みを通して、子どもたち同士のつながりが深まることはもちろん、小中学校の教職員同士の結束力もより一層高まっています。


パネル作成


マスゲーム（ダンス）


長縄跳び（練習＆作戦会議）

特に城崎中学校の生徒たちは、生徒会と３年生を中心に大変頼もしいリーダーシップを発揮してくれています。夏休み期間中から集まり、巨大なスローガンパネルを一つ一つ丁寧に制作したり、全校で発表するマスゲーム（ダンス）の振り付けを一から考案したりするなど、最高の運動会にしようと早くから真剣に準備を重ねてきました。

現在は、「素晴らしい演技を保護者や地域の皆さまにお届けしたい」「自分たちの団結力を高めたい」という熱い想いを胸に、子どもたちは日々一生懸命に練習に汗を流しています。子どもたちが一致団結し、精一杯の努力と笑顔で創り上げる演技は、きっと皆さまの心に届くものと確信しております。ご多忙中とは存じますが、当日はぜひ学校へ足を運んでいただき、子どもたちの輝く活躍と成長の姿に温かいご声援をいただけますと幸いです。

城崎小中合同運動会

日時：令和8年10月6日(火)8:45～11:55　※予備日10月7日(水)
場所：城崎中学校運動場
※保護者や地域の皆さまのテントは設置しませんので、
各自で熱中症対策をお願いします。



校内夏季作品展の結果［敬称略］

毎年夏休みを利用して、生徒たちは社会・理科・国語（書写）・美術等の作品づくりに取り組んでいます。今年も、生徒たちの力作を９月７日(月)から11日(金)の１週間の間でしたが、生徒昇降口や各階の廊下などに「校内夏季作品展」として展示しました。結果は以下のとおりです。

［社会］（特　選）
（入　選）
（努力賞）
［理科］（特　選）
（入　選）

（努力賞）
［書写］（特　選）
（入　選）
（努力賞）





［美術］（特　選）
（入　選）
（努力賞）



地域とともにつくる未来「笑顔でつながる城崎の未来座談会」（2年生）

９月 15 日（火）の６校時、本校多目的ルームにて、コミュニティ城崎の皆様をお迎えし、２年生を対象に「笑顔でつながる城崎の未来座談会」を開催しました。　地域における人口減少が進むなか、自分たちの町を自分たちで守り、持続可能なまちづくりを進めるためには、次世代を担う中学生の柔軟な発想と若い力が不可欠です。宮下会長から「教科の勉強だけでなく地域を学ぶことも中学生の大事な使命である」とお話があったように、本座談会は、生徒が地域課題を自覚し、地域住民との対話を通して「自分たちのまちの未来」を自分事として捉える貴重な機会となりました。



当日は小グループに分かれ、緑・黄・ピンクの付箋を活用しながら「防災・空き家」や「子どもの未来（将来やりたいことや大人への要望）」について活発に意見を交わしました。

また、11 月 21 日（土）に駅通り公園で開催される地域イベントに向け、中学生のアンケート結果が直接反映される７つの企画案（防災アイデアコンテストや世代間交流など）の検討も行いました。自らの声が実際の地域活動に生かされる体験は、社会参画への主体性と大きな自信に繋がっています。閉会時には非常時に備える「防災ボトル」が全員に贈られたほか、地域行事（「文化のつどい」等）のボランティア募集もあり、学校と地域が一体となって支え合う絆を再確認しました。生徒たちが地域を愛し、共に誇りある城崎を築いていく一歩となる有意義な機会となりました。ご協力いただいた皆様に心より感謝申し上げます。






PTA 主催「ふれあい事業」

９月 11 日（金）18 時 30 分より、PTA 主催の「ふれあい事業」が実施されました。

当日はあいにくグラウンドコンディションが悪く、体育館での開催となりましたが、今年の競技種目である「モルック」を行い、汗を流しました。

１年生から３年生までの保護者チームと教職員チームを合わせた計４チームによる総当たり戦で対戦しました。木製のピンを狙って投げるたびに大きな歓声や拍手が沸き起こり、約１時間という限られた時間ではありましたが、白熱した試合とともに大変楽しい交流のひとときを過ごすことができました。

ご参加いただいた保護者の皆様、そして準備から当日の運営・片付けまでご尽力いただきました役員の皆様に、心より感謝申し上げます。温かい交流の機会を本当にありがとうございました。





歯科講話「口元からないたい自分になる話」（１年生）

９月 16 日㈬、１年生を対象に、河原歯科医院の河原伸明先生をお招きして歯科講話「口元からなりたい自分になる話」を開催いたしました。 現在、子どもの約 75%に不正咬合（歯並びの乱れ）が見られますが、その大きな要因は日常の「口呼吸」をはじめとする生活習慣にあります。講話中には「3 分間お水を口に含んで保持する実験」を行い、生徒たちは自分が無意識に口呼吸になっていないかを体感しながら確かめました。口呼吸は、歯並びや顔の骨格（頭蓋顔面）の発育に影響を与えるだけでなく、乾燥した空気やバイ菌が直接体に入ることで風邪や虫歯・歯周病のリスクを高めます。

さらに、脳の酸素不足を招き、睡眠障害や日中の集中力低下・学習への支障を引き起こすことも詳しく解説されました。正しい「鼻呼吸」を身につける鍵は、舌の位置にあります。普段から舌の先を上顎の「スポット」と呼ばれる位置につけ、口を閉じることが大切です。

また、お口の筋トレになる「あいうべ体操」や就寝時の口テープ活用も、鼻呼吸への改善にとても効果的です。講話の最後には、①正しい姿勢、②口を閉じる、③ベロの位置（上顎）、④正しい呼吸（鼻呼吸）、⑤正しい飲み込み方、という「5 つの約束」を全員で確認しました。河原先生からは「自分の健康や習慣は自分自身でコントロールしよう」という力強いメッセージをいただきました。成長期にある中学生にとって、毎日の呼吸や姿勢の習慣は将来の健康を支える大切な土台となります。ご家庭でもぜひ本日の講話を話題にしていただき、お子様の鼻呼吸や正しい姿勢への声かけ・ご協力をお願いいたします。





町内クリーン作戦『プロジェクトC』（全校生）

９月 17 日（木）、城崎小学校の６年生が、コミュニティ城崎をはじめ、社会福祉協議会城崎支所、城崎温泉観光協会、豊岡北防犯協会城崎分会、豊岡市商工会城崎支部、環境衛生推進協議会、城崎振興局、そして地域の皆様など、関係各所の多くの方々と共同で町内クリーン作戦『プロジェクトＣ』を実施しました。

この『プロジェクトＣ』は平成 17 年から継続されている伝統ある活動で、今年で節目の第 20 回を迎えました。（※令和２・３年度は新型コロナの影響で中止）

当日は６つのグループに分かれ、城崎アートセンター～月見橋、まんだら橋～王橋、桜橋～地蔵湯橋の各エリアで、灯篭磨きや落ち葉拾い、草抜きなどの清掃活動に汗を流しました。地域の方々と温かい言葉を交わしながら、自分たちの手で町をきれいにする貴重な体験となりました。

20 年以上にわたり受け継がれてきたこの活動を通して、これからも、ふるさと城崎を愛し、その未来を誇りを持って担っていく城崎の子どもたちが育っていくことを願っています。ご協力いただいた関係各所・地域の皆様に心より感謝申し上げます。















「自分を選べる未来へ」～身近なジェンダーと無意識の偏見を考える～（3年生）

９月18日（金）、３年生を対象に、岸本京子氏（キャリアコンサルタント）を講師にお招きし、家庭科特別授業「自分を選べる未来へ」が実施されました。授業の冒頭では「男女雇用機会均等法すごろく」を使ったじゃんけん双六が行われ、1945年の女性参政権成立以前から現代に至る法改正や社会の変化を、グループで体験しながら学びました。

続く講義では、日本の「ジェンダーギャップ指数」が145カ国中117位（G7最下位）であり、特に政治や経済分野での格差が大きい現状が示されました。

また、無意識の偏見である「アンコンシャス・バイアス」や、男性中心に作られた「男性的な基準（デフォルト）」という概念を学習しました。これらは家事・育児の偏りや進路選択など、日常の身近な場面に深く関わっています。

岸本氏は、発言や行動の前に一歩立ち止まり、「固定観念で判断していないか」を振り返ることや、自分と異なる価値観を受け入れる姿勢の大切さを呼びかけられました。

生徒たちにとって、自分らしく幸せに生きる「ウェルビーイング」を目指し、無意識の偏見に気づきながら意思を持って行動を変えていく貴重な学びの機会となりました。





高校説明会（3年生・2，3年生の保護者）

10月24日（木）、本校多目的ホールにて３年生生徒および２・３年生保護者を対象に「高校説明会」を開催いたしました。当日はハローワーク豊岡をはじめ、近隣８つの高校・専修学校から校長先生や教頭先生、進路担当の先生方をお招きし、各校の特色や進路について直接お話を伺う貴重な機会となりました。

はじめにハローワーク豊岡の岡本氏より「なぜ働くのか」についてご講話があり、働く目的には①生活のためのお金を稼ぐ、②社会貢献、③自己成長の３つの意義があることが説明されました。また、企業が求める人材として「コミュニケーション能力」や「やる気・意欲」が重視されることが示され、中学生のうちから自ら進んで挨拶をすることや規則正しい生活習慣を身につける大切さを教わりました続く学校説明では、各校の魅力的な教育内容が紹介されました。



- 近大豊岡：近畿大学への特別推薦制度やICT・英語教育の充実
- 大岡学園：高卒資格の同時取得やインターン等のジョブトレーニング
- 但馬農業：甲子園４個分の広大な敷地での作物・畜産実習と命の学び
- 豊岡総合：工業・総合学科での高い専門性と手厚い地元就職支援
- 日高：看護・福祉国家資格の最速取得と豊富な現場実習
- 出石：伝統ある普通科と出石焼・そば打ち等の地域密着型学習
- 香住：実習船航海やダイビング等の海洋科学科と模擬会社運営
- 豊岡：単位制やSTEAM探求科・SSH指定による高度な探求と進学力

生徒・保護者の皆様は熱心に耳を傾け、自らの将来について考える良いきっかけとなりました。講師の皆様に感謝申し上げますとともに、今回の説明会で得た情報や気づきを、ぜひご家庭での話し合いや今後の納得のいく進路選択にお役立てください。

10月の主な行事予定

１日（木）あいさつ運動～２日、SC･SSW	１６日（金）通級、SSW
２日（金）小中合同運動会予演会	１７日（土）新人戦（ボート・バスケ・バレー）
３日（土）新人戦（野球）	１８日（日）新人戦（ボート・バスケ）
ブロック大会（バレー）	考査前部活動停止（～10/23）
ブラスフェスタ（吹奏楽）	２０日（火）３年進路保護者会（～２２日）
４日（日）新人戦（野球）	２１日（水）６時間授業
６日（火）小中合同運動会	２２日（木）通級、SC･SSW
７日（水）小中合同運動会（予備日）	２３日（金）中間考査（５時間授業）
８日（木）通級、SSW	２７日（火）城崎クリーンＵＰ作戦（２年）
９日（金）通級	但馬総体駅伝大会
１２日（月）登校日・弁当持参日・ｽﾎﾟｰﾂの日	２８日（水）ＰＴＡ読み聞かせ
１４日（水）振替休業日（１２日）	２９日（木）SC･SSW
１５日（木）秋の祭礼	３０日（金）通級、ＰＴＡ講演会（19:30～）

お気づきのことがありましたらお知らせください
城崎中学校　ＴＥＬ（0796）32－2043　FAX （0796）32－2900
ホームページ　http://www2.city.toyooka.hyogo.jp/edu/school/kinosaki-jhs/