



城崎っ子

豊岡市立城崎小学校

学校便り 4号

令和3年6月22日

文責 峠

基本的な生活リズムは、

子どもたちの成長のためのエネルギー源

～これまでの振り返りをして、よい1学期の締めくくりを～

コロナ禍の中、先月に昨年度と同様に子どもたちの心身の健康の様子を把握し、子どもたちの心のケアを図るために、豊岡市教育委員会作成のアンケート「心とからだのアンケート」を3年生以上にしました。その中で、生活リズムに関する設問の結果は下のとおりです。

| 設問 | あてはまらない | あまりあてはまらない | どちらでもない | 少しあてはまる | あてはまる |
|---------------------------------------|---------|------------|---------|---------|-------|
| 1 朝食を食べている。 | 0% | 3% | 2% | 7% | 88% |
| 2 寝る時間や起きる時刻が決まっている。 | 13% | 5% | 4% | 33% | 45% |
| 3 宿題や勉強をする時間を決めてやっている | 31% | 9% | 16% | 15% | 29% |
| 4 ゲームや趣味の時間については、約束事やルールを作り、それを守っている。 | 11% | 6% | 17% | 19% | 47% |

| 設問 | していない | 1時間以内 | 1～3時間 | 3～4時間 | 4時間以上 |
|--|-------|-------|-------|-------|-------|
| 5 ゲーム・SNS・動画など、ネットを使っている時間は1日あたり、どのくらいですか。 | 11% | 29% | 42% | 12% | 6% |

確認・お願い

すでに周知され、行っていると思いますが、再度、お願いいたします。

◎睡眠は、翌日の活動（勉強・運動・遊び・友達関係）のエネルギー源です

【睡眠時間をしっかり確保するために】

○家庭での生活のリズムを整えましょう。

→就寝する時刻を決めます。(望ましい睡眠時間：8時間～10時間未満)

○家庭で過ごすおおよその時間割を決めましょう。

→入浴・夕食・余暇等の時間を決めます。

○テレビやユーチューブ等の視聴やゲーム使用のきまりを決めましょう。

→再度、親子でお話し合いになられ確認してください。



5月・6月の様子

避難訓練 [5月26日(水)]



5月は北但大震災の月です。地震・火災・津波を想定して裏山へ避難の訓練をしました。

プール掃除 [6月1日(火)]



昨年は臨時休校のため、できなかった水泳授業。今年はプールに入れる喜びを感じ、思いを込めて掃除しました。

おんぶの祭典 [6月2日(水)]



ピアノ(碓井俊樹さん)と弦楽三重奏(アンサンブル・ウィーン東京さん)の素敵な演奏をお聴かせいただきました。

青少年育成城崎町民会議事業~あいさつ運動~



6月2~4日の3日間、登校する子どもたちの挨拶はいつもより大きな声でできました。

トライやるウィーク [5月31日~]



社会体験学習で城崎中から1週間、本校で学びました。写真は4年生の授業「ようこそ先輩」の様子です。

1・2年生学校探検 [6月4日]



2年生が1年生に学校内にある教室を優しく丁寧に教えてくれました。

7月の予定

- 2日(金) 分団総会・委員会活動
- 6日(火) 読み聞かせ
- 7日(水) 星空集会
- 8日(木) 学校評議員会 吉井SC来校日
- 14日(水) 期末懇談会(3年・6年)
- 15日(木) 期末懇談会
- 16日(金) 期末懇談会
- 19日(月) 給食最終日
- 20日(火) 1学期終業式
- 21日(水) 夏季休業日(～8月27日)
- ☆がんばり教室・水泳教室 27日～30日

【8月の主な予定】

- 6日(金) 全校登校日
- 30日(月) 2学期始業式
- 31日(火) 分団総会・給食開始・身体計測



あいさつ標語大賞

コミュニティ城崎・まちのつながり部事業

【最優秀賞】

〇〇 〇〇さん(4年)

「あいさつで コロナウイルス ふきとばせ」

【優秀賞】

〇〇 〇〇さん(6年)

「笑顔で『あいさつ』心にかがやく 『金メダル』」

【会長賞】

〇〇 〇〇〇さん(6年)

「『おはよう』で 笑顔が耐えない 一日に」

【頑張ったで賞】

〇〇 〇〇さん(5年)

「あいさつで 心と心 つなげよう」

【敢闘賞】

〇〇 〇〇さん(6年)

「家族にも 地域の人にも 『こんにちは』」

