



かみよし

豊岡市立神美小学校・幼稚園

児童数126名 園児数15名 計141名

再スタートしました

「新しい生活様式」の実践例

(1) 一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い

- 人との間隔は、できるだけ2m（最低1m）空ける。
- 遊びにいくなら室内より屋外を選ぶ。
- 会話をする際は、可能な限り声量を下げ、症状がなくてもマスクを着用
- 外出時、屋内にいるときや会話をするとき、できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
- 家に帰ったらまず手や顔を洗う。できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
- 手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う（手指消毒薬の使用も可）

※ 高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

移動に関する感染対策

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- 帰省や旅行はひかえめに。出張はやむを得ない場合に。
- 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする。
- 地域の感染状況に注意する。

(2) 日常生活を営む上での基本的な生活様式

- まめに手洗い・手指消毒 □咳エチケットの徹底 □こまめに換気
- 身体的距離の確保 □「3密」の回避（密着、密接、密集）
- 毎朝の体温測定、健康チェック、発熱又は風邪の症状がある場合はムリせず自宅療養



(3) 日常生活の各場面別の生活様式

買い物

- 適量も利用
- 1人または少人数ですいた時間に
- 電子決済の利用
- 計画をたてて素早く済ます
- サンプルなど展示品への接触は控えめに
- レジに並ぶときは、前後にスペース

通学・スポーツ等

- 公園はすいた時間、場所を選ぶ
- 筋トレやヨガは自宅で動画を活用
- ジョギングは少人数で
- すれ違うときは距離をとるマナー
- 予約制を利用してゆったりと
- 狭い部屋での長居は無用
- 歌や応援は、十分な距離かオンライン

公共交通機関の利用

- 会話は控えめに
- 混んでいる時間帯は避けて
- 徒歩や自転車利用も併用する

食卓

- 持ち帰りや出勤、デリバリーも
- 屋外空間で気持ちよく
- 大皿は避けて、料理は数々に
- 対面ではなく横並びで座ろう
- 料理に集中、おしゃべりは控えめに
- お酌、グラスやお箸口の回し飲みは避けて

冠婚葬祭などの集まり

- 多人数での会食は避けて
- 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

(4) 働き方の新しいスタイル

- テレワークやローテーション勤務 □時差通勤でゆったりと □オフィスはひろびろと
- 会議はオンライン □名刺交換はオンライン □対面での打合せは換気とマスク



アジサイが美しく彩りを添える季節を迎えました。

6月1日から新しい生活様式を取り入れて学校が再開しました。子ども達には、安全で安心して学校生活が送れるように次の3点を話しました。

- ①新しい生活様式の基本となる「手洗い」や「咳エチケット」、「換気」の確実な実践
- ②「早寝・早起き・朝ごはん」の基本的な生活習慣による健康づくりと健康状態の把握（健康カードによる検温等）
発熱等、風邪の症状が見られるときは、自宅で休養
- ③3つの密（密閉・密集・密接）の回避

私たち一人一人が、感染症を予防するためにできることをしっかりやっけていくことが大切です。学校・家庭・地域が互いに協力してこの難局を乗り越えて参りましょう。

《今後の対応について（豊岡市統一事項）》

○長期休業期間の短縮

- ・夏季休業期間 8月8日（土）から8月18日（火）の11日間
- ・冬季休業期間12月26日（土）から1月5日（火）の11日間

○今年度の運動会、プール指導（プール開放）の中止

《 1年生の自己紹介 》

6月4日（木）に1年生を全校生へ紹介する会をもちました。1年生は、大勢の人の前で緊張気味に立ちながら、自分の名前と好きな〇〇を紹介することができました。8日からは、縦割り掃除の一員として上級生と共に頑張っています。



《 豊岡市立美術館「伊藤清永記念館」の出前授業「パステル画教室」 》

6月11日（木）に豊岡市立美術館「伊藤清永記念館」から2名の方にお越しいただきました。色とりどりのチョークのような画材「パステル」を使って、1年生は「リンゴ」を、2年生は「スイカ」を描きました。美味しそうなリンゴやスイカがそれぞれのワークスペースに飾られています。



【 紹 介 】

6月8日から2年生と幼稚園年長クラスに1人ずつ新しい仲間がやってきてくれました。これで2年生は23名に、年長クラスは13名になり、小学校は126名、幼稚園は15名の合計141名となりました。仲良くしてください。よろしくお願いします。

<今後の予定>

- 6月20日（土）「三開山」草刈り
- 23日（火）ひょうごの宝！コウノトリとジオパーク出前講座（5年生）
- 24日（水）スポーツクラブ21とよおか神美クラブ総会
- 25日（木）内科検診（幼稚園から3年生）
- 26日（金）代表委員会
- 30日（火）学校朝会 環境体験事業（穴見川・3年生）
- 7月 2日（木）歯科検診（幼稚園から3年生）
- 3日（金）歯科検診（4年生から6年生） PTA本部役員会・役員会
- 6日（月）環境体験事業（ビオトープ・3年生） クラブ活動
- 7日（火）なかよし七夕集会
- 8日（水）内科検診（4年生から6年生）
- 10日（金）代表委員会 学校評議員会・子どもを見守る会
- 13日（月）心電図検査（1年生） 委員会活動
- 15日（水）夏の交通事故防止運動（～24日）
- 23日（木）海の日
- 24日（金）スポーツの日
- 29日（水）全校集会

※変更になる場合があります。ご了承ください。