

## 令和7年度 日高西中学校 部活動方針

## 1 目 標

- (1) 生徒の特性を生かした自発的・自主的な活動とする。  
 (2) 目標・夢を持って行い、価値ある活動とする。

## 2 基本方針

- (1) 原則として、全員入部制とし、3年間同じ部で活動することが望ましい。やむをえず、転部等をする場合は、担任と顧問及び保護者と相談の上決定する。また、地域のスポーツクラブ等に加入し活動している場合は、この限りではない。
- (2) 活動内容については、生徒の主体的な活動（練習法・運営）になるよう指導する。万が一、不祥事等が起きた場合は、部活動停止等の措置を取ることがある。
- (3) 活動については、学校行事や学年・学級・生徒会活動及び、地域の活動を優先させ、職員朝礼等で確認すること。
- (4) 各種大会への参加をする場合は、申請書及び大会要項等を提出すること。休業日中の練習・試合等については職員室前黒板をもって確認する。
- (5) 外部指導員は学校長、本校職員が認めた者とする。
- (6) 警報が発令されている場合、部活動は中止とする。その際、顧問は生徒への連絡を徹底すること。活動中に警報が発令された場合は、速やかに生徒を安全なところへ避難させ、下校させる。下校の際は、安全に十分留意するよう指導する。

## 3 部活動顧問

部活動	顧問	部活動	顧問
野球部	奥村 坂東	吹奏楽部	濱上 山下太
女子バレー部	黒田 田守	剣道部	北川 北村
卓球部	成田 渡邊 山下奈		
※ スキー部	田守 渡邊	※ 陸上・駅伝部	渡邊 田守

※については、季節限定の活動になります。

## 4 活動時間について

- (1) 平日は1日2時間程度とする。  
 (2) 土・日曜日等の休養日は1日3時間程度とする。家族とのふれあいやボランティア活動、地域活動などへの参加を促すとともに、心身をリフレッシュさせるよう配慮する。

4～10月（完全下校）	10月中旬（完全下校）	11～2月（完全下校）	3月（完全下校）
15:50～17:45(18:00)	15:50～17:15(17:30)	15:50～16:45(17:00)	15:50～17:15(17:30)

※夏季・冬季の時期については、顧問会・職員朝礼等で、その都度提案する。

（新人戦終了を目途に冬季期間の始まりとする。）

※冬季11月～2月の下校バスは17:13のバスに乗って帰宅させる。移行期3月の下校バスは18:13のバスに乗って帰宅させる。部活終了からバスの乗車時刻までの待機場所は会議室とする。その際、バス停指導の教師が生徒と一緒に待機する。

## 5 練習について

- (1) 休養日「ノー部活デー」については、平日1日（水曜日）と土・日曜日のうち原則どちらか1日とする。ただし、学校行事などで水曜日に活動する場合は、職員に共通理解すると共に、早めに顧問から生徒を通じて家庭連絡をすること。

- (2) 長期休業日中の休業日については、上記に準ずる。夏季休業中であっても、平日で1日、土・日曜日で1日の「休業日」を設けるようにする。
- (3) 各種大会、コンクール等の直前の水・土・日曜日の活動については、生徒及び教員の健康面を十分に配慮し、地域や家庭の理解のもと無理のないように留意した上で、実施すること。ただし、校長の承認を得るとともに、大会やコンクール終了後に代替休養日を設ける。(直前とは2週間前をさす)
- (4) 部室及び練習場所の美化及び施錠については顧問で責任をもって行う。  
練習中は必ず部室を施錠させ、顧問が預かること。
- (5) 体育館を使用する部については、1週間に1日、各部とも体育館外での練習の日を設定する。  
月曜日：剣道部 火曜日：女子卓球部 木曜日：バレー部 金曜日：男子卓球部  
※ただし事前に顧問が連絡を取り合い、相互理解のもと体育館を使用する。
- (6) 朝練習については必ず顧問が指導すること。(原則、陸上部、駅伝部のみ)
- (7) 以上の内容を含めた計画を紙面で生徒を通じて家庭連絡すると共に職員で共通理解しておく。

## 6 その他

- (1) 部活動方針や、大会日程などを年度当初に保護者に説明し、理解を得ること。練習日程などは、月に1度早めに生徒を通じて家庭連絡すること。
- (2) 対外的な活動（練習試合、大会、コンクールなど）については、保護者への応援依頼を積極的に行う。
- (3) 陸上競技（駅伝を含む）、スキーは季節限定の活動とし、大会に合わせて事前に選抜及び希望により組織し、活動する。
- (4) 弁当は各教室で食べさせること。外や部室での飲食は禁止する。
- (5) 雨天時の練習場所 野球部－B棟 ※陸上部－B棟
- (6) 壮行会は但馬総合体育大会、吹奏楽コンクールの前に行う。
- (7) 休日や長期休業中は体操服や各部活指定服での登校を認める。
- (8) 分掌担当の中に、必ず第1学年職員が1名入り、以下の事項などを調整役として活動する。
- (9) 1年生の扱いについて

部活紹介、希望調査、部活動見学、体験入部、個別懇談、

部活動入部届提出完了（正式入部）

- 4月 日（ ）部活見学（体験入部希望調査票を配布）
- 4月 日（ ）体験入部希望調査票を配布
- 4月 日（ ）体験入部希望調査票を回収
- 4月 日（ ）体験入部1日目（第1希望の部）
- 4月 日（ ）体験入部2日目（第2希望の部）（仮入部希望届配布）
- 4月 日（ ）仮入部希望届を回収 ※活動なし
- 4月 日（ ）1年生職員で必要なら面談・調整 日（ ）、 日（ ）
- 4月 日（ ）仮入部活動開始
- 4月 日（ ）正式入部届を配布
- 4月 日（ ）正式入部届を回収
- 月 日（ ）正式部活動開始

※正式入部までは、17時完全下校とし、1年生職員中心に下校指導する。

今年度は連休日数が長いために、仮入部で1年生を活動させる。大会や練習試合などの参加は必要なし。

## (10) 2・3年生の扱いについて

- ・改めて入部届を提出し、地域スポーツクラブでの活動者を把握する。
- ・特設部の参加希望を年度当初に確認すること。