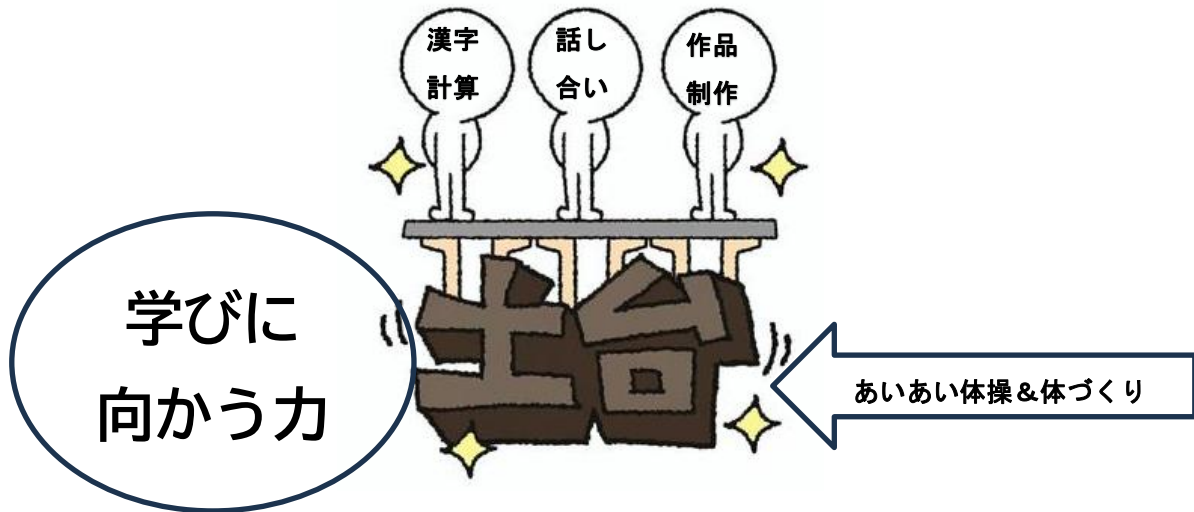


■「頭之力」「心之力」を伸ばすために、まずは「体之力」を鍛える



府中っ子は学校でいろいろなことを学習します。具体的には、漢字・計算、ペアやグループでの話し合い、作品をつくること、体育の授業や休み時間に身体を動かすこと、給食や掃除、……。全てが大切な学習です。

しかし、学習の途中で、姿勢が崩れたり、集中力が散漫になったり、話を聞きにくくなったりするようなことがあるかもしれません。これは、やる気の問題だけではなく、自分自身を支える筋肉が適切に身につけていないことも原因として考えられます。コロナ禍で様々なことが制限を受けた影響もあるでしょう。

そこで、本年度は、学びに向かう力(=土台)を鍛えるために、校時表に「体づくり」を設定しています。

朝(登校後)の体づくりでは「あいあい体操」に取り組み、目の動きを鍛えます。掃除後の体づくりでは姿勢・体幹を鍛えます。併せて、授業の始まりと終わりに、足の裏をピタッと床につけ、腰骨を立ててあいさつをする、さらには、給食時にはお椀を持って食べる(椅子に座ったまま背を丸め、顔を食器に近づけて口でかき込むように食べるようなことはしない)等にも、これまで以上に力を入れて取り組んでいきます。

※あいあい体操は5月7日、体づくりは4月17日にスタート予定です。

これらの取組を継続することで、府中っ子の体幹まわりの筋肉等が鍛えられ、これらを適度に緊張させ続けることにより姿勢が保持され、人の話をしっかりと聞くことができる、そして学びに向かう力(=土台)がよりしっかりとしたものとなると考えています。



(校長 山本 考一)

裏面に続く

◆◆◆ 5月の行事予定 ◆◆◆

- 1日(金) 安全の日、ひまわり(1年生歓迎)遠足
3日(日) 憲法記念日
4日(月) みどりの日
5日(火) こどもの日
6日(水) 振替休日
7日(木) 全国学力・学習状況調査 ※児童質問紙(6年)
15日(金) 安全の日、学校運営協議会
19日(火) 田植え(5年)
20日(水) 読み聞かせ
21日(木) 体力テスト、自然学校(5年)保護者説明会
28日(木) おんぶの祭典(学校訪問コンサート)

修学旅行(6年):6/4(木)~5(金)
自然学校(5年):6/15(月)~19(金)



◇◇◇ 教職員定時退勤日のお知らせ ◇◇◇

兵庫県や豊岡市では、教職員が時間的・精神的なゆとりをもって、「学校の主人公である子どもたちと向き合い、教育活動のさらなる充実を図る」ことができるよう、働き方改革を推進しています。本校においても、教員が疲弊するとしわ寄せは子どもたちにいくことに繋がりますので、心身ともに“元気な”教員が子どもたちとしっかりと向き合える教育環境を整えていくことに、保護者の皆様もご協力をお願いします。

具体的には、毎週木曜日を提示退勤日(かえるデー)とし、教職員は18時までには退勤(勤務時間:8時~16時30分)します。また、併せて留守番電話を導入しています。

- 留守番電話による対応:授業日(17:00~翌朝 7:30)
週休日、休業日等(終日)
長期休業中の平日(16:30~翌朝 8:00)



※なお、緊急の場合は、豊岡市役所(Tel0796-23-1111)まで、「学校名・お名前・連絡先」をお伝え願います。

校長ブログ:府中っ子の学校での様子をお伝えします。(パスワード:)