

## ■スポーツの秋に

10月30日（木）は、月に一度の集会から一日がスタートしました。この日は、校長の私の話、高学年の委員会からの発表に加え、2年生からはおもちゃランド開催の連絡、3年生からは♪お散歩ラッシー♪、4年生からは♪オーラリー♪のリコーダー演奏がありました。

全校生の前で、緊張しながらの連絡や演奏は、子どもたちを大きく成長させます。聞いている方もしっかりと耳を傾けて聞き、終わった後には拍手が起き、ほのぼのとしたひとときとなりました。

この日は天候にも恵まれ、運動場では、「どんどん走ろう weeks」の持久走に取り組む子どもたちの姿を見ることができました。

本校では、国で定められている学習指導要領「低学年では2～3分程度のかけ足を続けること、中学年では無理のない速さで3～4分程度のかけ足を続けること、高学年では無理のない速さで5～6分程度の持久走をすること」を踏まえ、一定の距離を何分で走れるかを計測するのではなく、一定時間内に自分のペースで何m走ることができるかに挑戦することとしています。低学年は3分、中学年は4分、高学年は5分間、歩かずに自分のペースで運動場のトラックを周回しながら走り切ることを目標に、今、練習をがんばっているのです。

ラスト10秒のカウントダウンが始まると少しでも距離を伸ばそうとラストスパートをする子どもたちもたくさんいます。さらに、「がんばれー」「ファイトー」と友だちを応援する声もたくさん聞こえてきます。この応援のおかげで、プラスαの力を発揮する子どもたちもいます。

来週14日（金）には記録会が予定されています。オープンスクール中ですので、ご来校の上、府中っ子の最後まで粘り強くやりきろうとする尊い姿にご声援をお願いします。

また、10月31日（金）には6年生がヴィッセル神戸のサッカー教室で、昨日4日（火）には3年生がアスリート（陸上800m元日本記録保持者・徳田由美子さん）派遣事業で汗を流しました。まさに、スポーツの秋です。  
(校長 山本 考一)



校長ブログ：府中っ子の学校での様子をお伝えします。（パスワード： ）

学校教育目標「自分を伸ばす みんなで高め合う 府中っ子～「自分事」「自分たち事」となる学びの創造～」

PTA スローガン「絆とつながり～学校と地域で子どもたちの未来を育む～」